

# September 2023

Elul 5783-Tishre 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 35					1 15 Elul	2 Ki tavo 16 Elul	3 17 Elul
Uke 36	4 18 Elul	5 19 Elul	6 20 Elul	7 21 Elul	8 22 Elul	9 Nitsavim- Vajelek 23 Elul	10 24 Elul
Uke 37	11 25 Elul	12 26 Elul	13 27 Elul	14 28 Elul	15 Erev rosh hashana 29 Elul	16 1. rosh hashana 1 Tishre	17 2. rosh hashana 2 Tishre
Uke 38	18 3 Tishre Tsom Gedalja (fastedag) 20.13**	19 4 Tishre	20 5 Tishre	21 6 Tishre	22 7 Tishre	23 Ha'azinu Shabbat shuva 8 Tishre	24 9 Tishre Erev jom kippur Kol nidre kl. 18.50
Uke 39	25 10 Tishre Jom kippur* 09.00 20.12**	26 11 Tishre	27 12 Tishre	28 13 Tishre	29 14 Tishre Erev sukkot 18.30	30 15 Tishre 1. dag sukkot 09.00 18.30	1 16 Tishre 2. dag sukkot 09.00 19.53**

Shaharit Minħa og Ma'ariv Minħa

lystenning \*\* helligdagens slutt

### \*Gudstjenestetider til jom kippur

Kol Nidre	18.50	Jizkor	ca. 12.30	Minħa	17.30
Shaharit	09.00	Mussaf	ca. 13.20	Preken og Neila	ca. 18.45
Toralesing	ca. 11.30	Kohanittenes v.	ca. 15.30	Ma'ariv og Havdala	20.12
Preken	ca. 12.15	Pause	ca. 15.50	Fasten slutter	20.12

# Oktober 2023

Tishre-Heshvan 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 40	<b>2</b> 17 Tishre 1. dag ḥol hamoed	<b>3</b> 18 Tishre 2. dag ḥol hamoed	<b>4</b> 19 Tishre 3. dag ḥol hamoed	<b>5</b> 20 Tishre 4. dag ḥol hamoed	<b>6</b> 21 Tishre Hoshana raba 07.30 18.15	<b>7</b> 22 Tishre Shemini atseret 09.00 Jizkor 18.15 19.35	<b>8</b> 23 Tishre Simḥat tora 09.00 19.32**
Uke 41	<b>9</b> 24 Tishre	<b>10</b> 25 Tishre	<b>11</b> 26 Tishre	<b>12</b> 27 Tishre	<b>13</b> 28 Tishre	<b>14</b> 29 Tishre Bereshit 09.00 17.55 19.15**	<b>15</b> 30 Tishre Rosh ḥodesh
Uke 42	<b>16</b> 1 Heshvan Rosh ḥodesh	<b>17</b> 2 Heshvan	<b>18</b> 3 Heshvan	<b>19</b> 4 Heshvan	<b>20</b> 5 Heshvan	<b>21</b> 6 Heshvan Noah 09.00 17.30 18.56**	<b>22</b> 7 Heshvan
Uke 43	<b>23</b> 8 Heshvan	<b>24</b> 9 Heshvan	<b>25</b> 10 Heshvan	<b>26</b> 11 Heshvan	<b>27</b> 12 Heshvan	<b>28</b> 13 Heshvan Leḳ leḳa 09.00 17.00 18.38**	<b>29</b> Sommertid slutter 14 Heshvan
Uke 44	<b>30</b> 15 Heshvan	<b>31</b> 16 Heshvan					

🕊 Shahaarit 🕊 Minḥa og Ma'ariv 🕊 Minḥa

🕊 lystenning \*\* helligdagens slutt



# November 2023

Heshvan-Kislev 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 44			1 17 Heshvan	2 18 Heshvan	3 19 Heshvan	4 Vajera 20 Heshvan 12.30  17.22 16.00  09.00	5 21 Heshvan
Uke 45	6 22 Heshvan	7 23 Heshvan	8 24 Heshvan	9 25 Heshvan	10 26 Heshvan	11 Haje Sara 27 Heshvan 12.30  17.07 15.40  09.00	12 28 Heshvan
Uke 46	13 29 Heshvan	14 1 Kislev Rosh hodesh	15 2 Kislev	16 3 Kislev	17 4 Kislev	18 Toldot 5 Kislev 12.30  16.55 15.25  09.00	19 6 Kislev
Uke 47	20 7 Kislev	21 8 Kislev	22 9 Kislev	23 10 Kislev	24 11 Kislev	25 Vajetse 12 Kislev 12.30  16.45 15.15  09.00	26 13 Kislev
Uke 48	27 14 Kislev	28 15 Kislev	29 16 Kislev	30 17 Kislev			

Shaharit Minħa og Ma'ariv Minħa

lystenning helligidagens slutt



# Desember 2023

## Kislev-Tevet 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 48					<b>1</b> 18 Kislev	<b>2</b> <b>Vajishlah</b> Kaddish for de deporterte 12.30  16.38	<b>3</b> 20 Kislev Minnestund på Helsefyrt kl. 12.00
Uke 49	<b>4</b> 21 Kislev	<b>5</b> 22 Kislev	<b>6</b> 23 Kislev	<b>7</b> 24 Kislev	<b>8</b> 25 Kislev 1. dag hanukka 15.00	<b>9</b> 26 Kislev <b>Vajeshev</b> Shabbat hanukka 12.30  16.34	<b>10</b> 27 Kislev 3. dag hanukka
Uke 50	<b>11</b> 28 Kislev 4. dag hanukka 	<b>12</b> 29 Kislev 5. dag hanukka 	<b>13</b> 1 Tevet 6. dag hanukka Rosh hodesh 	<b>14</b> 2 Tevet 7. dag hanukka 	<b>15</b> 3 Tevet 8. dag hanukka 15.00	<b>16</b> 4 Tevet <b>Mikets</b> 12.30  16.33	<b>17</b> 5 Tevet
Uke 51	<b>18</b> 6 Tevet	<b>19</b> 7 Tevet	<b>20</b> 8 Tevet	<b>21</b> 9 Tevet	<b>22</b> 10 Tevet Asara betevet (fastedag) ** 16.10 15.00	<b>23</b> 11 Tevet <b>Vajigash</b> 12.30  16.35	<b>24</b> 12 Tevet
Uke 52	<b>25</b> 1. juledag 13 Tevet	<b>26</b> 2. juledag 14 Tevet	<b>27</b> 15 Tevet	<b>28</b> 16 Tevet	<b>29</b> 17 Tevet 15.00	<b>30</b> 18 Tevet <b>Vajhi</b> 12.30  16.41	<b>31</b> 19 Tevet

Shaharit Minha og Ma'ariv Minha

lystenning \*\* helligdagens slutt

# Januar 2024

Tevet-Shvat 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 1	<b>1</b> Nyttårsdag 20 Tevet	<b>2</b> 21 Tevet	<b>3</b> 22 Tevet	<b>4</b> 23 Tevet	<b>5</b> 24 Tevet	<b>6</b> Shemot 25 Tevet 12.35  16.49** 15.10   09.00	<b>7</b> 26 Tevet
Uke 2	<b>8</b> 27 Tevet	<b>9</b> 28 Tevet	<b>10</b> 29 Tevet	<b>11</b> Rosh hodesh 1 Shvat	<b>12</b> 2 Shvat 15.25   09.00	<b>13</b> Vaera 3 Shvat 12.35  17.00**	<b>14</b> 4 Shvat
Uke 3	<b>15</b> 5 Shvat	<b>16</b> 6 Shvat	<b>17</b> 7 Shvat	<b>18</b> 8 Shvat	<b>19</b> 9 Shvat 15.40   09.00	<b>20</b> Bo 10 Shvat 12.40  17.13**	<b>21</b> 11 Shvat
Uke 4	<b>22</b> 12 Shvat	<b>23</b> 13 Shvat	<b>24</b> 14 Shvat	<b>25</b> Tu Bishvat 15 Shvat	<b>26</b> 16 Shvat 15.55   09.00	<b>27</b> Beshalah Den internasjonale Holocaustdagen 17 Shvat 12.40  17.28**	<b>28</b> 18 Shvat
Uke 5	<b>29</b> 19 Shvat	<b>30</b> 20 Shvat	<b>31</b> 21 Shvat				

Shaharit Mincha og Ma'ariv Mincha

lystenning \*\* helligdagens slutt

# Februar 2024

# Shvat-Adar I 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 5				<b>1</b> 22 Shvat	<b>2</b> 23 Shvat	<b>3</b> 24 Shvat Jitro 16.15   09.00 12.45 17.43 **	<b>4</b> 25 Shvat
Uke 6	<b>5</b> 26 Shvat	<b>6</b> 27 Shvat	<b>7</b> 28 Shvat	<b>8</b> 29 Shvat	<b>9</b> 30 Shvat Rosh hodesh 16.30   09.00	<b>10</b> 1 Adar I Mishpatim Rosh hodesh 12.45 18.00 **	<b>11</b> 2 Adar I
Uke 7	<b>12</b> 3 Adar I	<b>13</b> 4 Adar I	<b>14</b> 5 Adar I	<b>15</b> 6 Adar I	<b>16</b> 7 Adar I	<b>17</b> 8 Adar I Teruma 12.50 18.16 **	<b>18</b> 9 Adar I
Uke 8	<b>19</b> 10 Adar I	<b>20</b> 11 Adar I	<b>21</b> 12 Adar I	<b>22</b> 13 Adar I	<b>23</b> 14 Adar I	<b>24</b> 15 Adar I Tetsave 12.50 18.32 **	<b>25</b> 16 Adar I
Uke 9	<b>26</b> 17 Adar I	<b>27</b> 18 Adar I	<b>28</b> 19 Adar I	<b>29</b> 20 Adar I			

Shaharit Minha og Ma'ariv Minha

lystenning \*\* helligdagens slutt

# Mars 2024

## Adar I-Adar II 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 9					1 Adar I	2 Ki tisa 21 Adar I	3 23 Adar I
Uke 10	4 24 Adar I	5 25 Adar I	6 26 Adar I	7 27 Adar I	8 28 Adar I	9 Vajakhel Shekalim 29 Adar I	10 Rosh hodesh 30 Adar I
Uke 11	11 Rosh hodesh 1 Adar II	12 2 Adar II	13 3 Adar II	14 4 Adar II	15 5 Adar II	16 Pekude 6 Adar II	17 7 Adar II
Uke 12	18 8 Adar II	19 9 Adar II	20 10 Adar II	21 11 Adar II Ta'anit Ester (fastedag)	22 12 Adar II	23 Vajikra Za'kor 13 Adar II	24 Purim 14 Adar II
Uke 13	25 15 Adar II	26 16 Adar II	27 17 Adar II	28 18 Adar II Skærtosdag	29 19 Adar II Langfredag	30 20 Adar II Tsav Para	31 21 Adar II 1. Påskedag Sommertid begynner

Shaharit Minḥa og Ma'ariv Minḥa

lystenning \*\* helligdagens slutt



# April 2024

# Adar II-Nisan 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 14	<b>1</b> 2. Påskedag 22 Adar II	<b>2</b> 23 Adar II	<b>3</b> 24 Adar II	<b>4</b> 25 Adar II	<b>5</b> 26 Adar II	<b>6</b> 27 Adar II Shemini Ha'odesh 19.30  09.00 21.20**	<b>7</b> 28 Adar II
Uke 15	<b>8</b> 29 Adar II	<b>9</b> 1 Nisan Rosh hodesh	<b>10</b> 2 Nisan	<b>11</b> 3 Nisan	<b>12</b> 4 Nisan	<b>13</b> 5 Nisan Tazria 19.30  09.00 21.40**	<b>14</b> 6 Nisan
Uke 16	<b>15</b> 7 Nisan	<b>16</b> 8 Nisan	<b>17</b> 9 Nisan	<b>18</b> 10 Nisan	<b>19</b> 11 Nisan	<b>20</b> 12 Nisan Metsora Shabbat Hagadol 19.30  09.00 22.02**	<b>21</b> 13 Nisan
Uke 17	<b>22</b> 14 Nisan Førstefødtes faste 1. sederaften 19.30  07.30	<b>23</b> 15 Nisan 1. dag pesah 2. sederaften 19.45  09.00 22.11	<b>24</b> 16 Nisan 2. dag pesah 09.00 22.15**	<b>25</b> 17 Nisan 1. dag hol hamoed 2. Omer	<b>26</b> 18 Nisan 2. dag hol hamoed 3. Omer 20.00	<b>27</b> 19 Nisan Shabbat hol hamoed 09.00 19.30  22.25**	<b>28</b> 20 Nisan 4. dag hol hamoed 5. Omer 20.00
Uke 18	<b>29</b> 21 Nisan 7. dag pesah 09.00 6. Omer	<b>30</b> 22 Nisan 8. dag pesah 09.00 Jizkor 22.32  7. Omer 22.35**					

Sha'harit Min'ha og Ma'ariv Min'ha

lystenning \*\* helligdagens slutt





# Mai 2024

# Nisan-Ijar 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 18			<b>1</b> Arbeidernes dag 23 Nisan	<b>2</b> 24 Nisan	<b>3</b> 25 Nisan	<b>4</b> 26 Nisan Aḥare mot	<b>5</b> 27 Nisan
			8. Omer	9. Omer	10. Omer	11. Omer 09.00 19.30 22.50*	12. Omer
Uke 19	<b>6</b> 28 Nisan Jom hashoa	<b>7</b> 29 Nisan	<b>8</b> 30 Nisan Rosh ḥodesh	<b>9</b> Kristi himmelfartsdag 1 Ijar Rosh ḥodesh	<b>10</b> 2 Ijar	<b>11</b> 3 Ijar Kedoshim	<b>12</b> 4 Ijar
	13. Omer	14. Omer	15. Omer	16. Omer	17. Omer	18. Omer 09.00 19.30 23.17*	19. Omer
Uke 20	<b>13</b> 5 Ijar Jom hazikaron	<b>14</b> 6 Ijar Jom ha'atmaut	<b>15</b> 7 Ijar	<b>16</b> 8 Ijar	<b>17</b> Grunnlovsdagen 9 Ijar 17. mai markering ved Henrik Werglands grav kl 08.45	<b>18</b> 10 Ijar Emor	<b>19</b> 1. pinsedag 11 Ijar
	20. Omer 19.30	21. Omer 07.30	22. Omer	23. Omer	24. Omer	25. Omer 09.00 19.30 23.49*	26. Omer
Uke 21	<b>20</b> 2. pinsedag 12 Ijar	<b>21</b> 13 Ijar	<b>22</b> 14 Ijar	<b>23</b> 15 Ijar	<b>24</b> 16 Ijar	<b>25</b> 17 Ijar Behar	<b>26</b> 18 Ijar Lag baomer
	27. Omer	28. Omer	29. Omer	30. Omer	31. Omer	32. Omer 09.00 19.30 00.31*	33. Omer
Uke 22	<b>27</b> 19 Ijar	<b>28</b> 20 Ijar	<b>29</b> 21 Ijar	<b>30</b> 22 Ijar	<b>31</b> 23 Ijar		
	34. Omer	35. Omer	36. Omer	37. Omer	38. Omer		




🕊️ Shaḥarit 🕊️ Minḥa og Ma'ariv 🕊️ Minḥa

🕯️ lystenning \* helligidagens slutt

# Juni 2024

# Ijar-Sivan 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 22						<b>1</b> Ijar <b>24</b> Ijar <b>2</b> <b>25</b> Ijar Behukotaj 09.00 19.30 39. Omer 01.15** 40. Omer	
Uke 23	<b>3</b> <b>26</b> Ijar 41. Omer	<b>4</b> <b>27</b> Ijar 42. Omer	<b>5</b> <b>28</b> Ijar Jom Jerushalajim 43. Omer	<b>6</b> <b>29</b> Ijar 44. Omer	<b>7</b> <b>1</b> Sivan Rosh hodesh 45. Omer 20.30 20.40	<b>8</b> <b>2</b> Sivan Bamidbar 09.00 19.30 46. Omer 01.16** 47. Omer	<b>9</b> <b>3</b> Sivan
Uke 24	<b>10</b> <b>4</b> Sivan 48. Omer	<b>11</b> <b>5</b> Sivan 49. Omer 20.30 20.45	<b>12</b> <b>6</b> Sivan 1. dag shavuot 09.00 01.17	<b>13</b> <b>7</b> Sivan 2. dag shavuot 09.00 Jizkor 01.17**	<b>14</b> <b>8</b> Sivan 20.30 20.45	<b>15</b> <b>9</b> Sivan Naso 09.00 19.30 01.18**	<b>16</b> <b>10</b> Sivan
Uke 25	<b>17</b> <b>11</b> Sivan	<b>18</b> <b>12</b> Sivan	<b>19</b> <b>13</b> Sivan	<b>20</b> <b>14</b> Sivan	<b>21</b> <b>15</b> Sivan 20.30 20.50	<b>22</b> <b>16</b> Sivan Beha'alotķa 09.00 19.30 01.19**	<b>23</b> <b>17</b> Sivan
Uke 26	<b>24</b> <b>18</b> Sivan	<b>25</b> <b>19</b> Sivan	<b>26</b> <b>20</b> Sivan	<b>27</b> <b>21</b> Sivan	<b>28</b> <b>22</b> Sivan 20.30 20.50	<b>29</b> <b>23</b> Sivan Shelaħ leķa 09.00 19.30 01.21**	<b>30</b> <b>24</b> Sivan

 Shaharit
  Minħa og Ma'ariv
  Minħa

 lystenning
  \*\* helligdagens slutt



# Juli 2024

# Sivan-Tamuz 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 27	<b>1</b> 25 Sivan	<b>2</b> 26 Sivan	<b>3</b> 27 Sivan	<b>4</b> 28 Sivan	<b>5</b> 29 Sivan	<b>6</b> 30 Sivan Korah Rosh hodesh 20.30  20.45  09.00  19.30  01.22 **	<b>7</b> 1 Tamuz Rosh hodesh
Uke 28	<b>8</b> 2 Tamuz	<b>9</b> 3 Tamuz	<b>10</b> 4 Tamuz	<b>11</b> 5 Tamuz	<b>12</b> 6 Tamuz	<b>13</b> 7 Tamuz Hukkat 20.30  20.35  09.00  19.30  01.23 **	<b>14</b> 8 Tamuz
Uke 29	<b>15</b> 9 Tamuz	<b>16</b> 10 Tamuz	<b>17</b> 11 Tamuz	<b>18</b> 12 Tamuz	<b>19</b> 13 Tamuz	<b>20</b> 14 Tamuz Balak 20.30  09.00  19.30  00.20 **	<b>21</b> 15 Tamuz
Uke 30	<b>22</b> 16 Tamuz	<b>23</b> 17 Tamuz Shiva asar betamuz (fastedag) 23.16 **	<b>24</b> 18 Tamuz	<b>25</b> 19 Tamuz	<b>26</b> 20 Tamuz	<b>27</b> 21 Tamuz Pinhas 20.20  09.00  19.30  23.45 **	<b>28</b> 22 Tamuz
Uke 31	<b>29</b> 23 Tamuz	<b>30</b> 24 Tamuz	<b>31</b> 25 Tamuz				

Shaharit Mincha og Ma'ariv Mincha

lystening \*\* helligdagens slutt

# August 2024

Tamuz-Av 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 31				1 26 Tamuz	2 27 Tamuz	3 28 Tamuz Matot Mas'e 19.30  23.15 **	4 29 Tamuz
Uke 32	5 Rosh hodesh 1 Av	6 2 Av	7 3 Av	8 4 Av	9 5 Av	10 6 Av Devarim Shabbat Hazon 19.30  22.47 **	11 7 Av
Uke 33	12 8 Av	13 9 Av Tishah beav 18.00  22.07 **	14 10 Av	15 11 Av	16 12 Av	17 13 Av Vaethanan Shabbat Nahamu 19.30  22.21 **	18 14 Av
Uke 34	19 15 Av Tu beav	20 16 Av	21 17 Av	22 18 Av	23 19 Av	24 20 Av Ekev 19.30  21.56 **	25 21 Av
Uke 35	26 22 Av	27 23 Av	28 24 Av	29 25 Av	30 26 Av	31 27 Av Re'e 19.30  21.31 **	

Shaharit Mincha og Ma'ariv Mincha

lystenning \*\* helligdagens slutt

# September 2024

Av-Elul 5784

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag - Shabbat	Søndag
Uke 35							<b>1</b> 28 Av
Uke 36	<b>2</b> 29 Av	<b>3</b> 30 Av Rosh hodesh	<b>4</b> 1 Elul Rosh hodesh	<b>5</b> 2 Elul	<b>6</b> 3 Elul	<b>7</b> 4 Elul Shofetim 19.10  09.00  21.08**	<b>8</b> 5 Elul
Uke 37	<b>9</b> 6 Elul	<b>10</b> 7 Elul	<b>11</b> 8 Elul	<b>12</b> 9 Elul	<b>13</b> 10 Elul	<b>14</b> 11 Elul Ki tetse 19.00  09.00  20.44**	<b>15</b> 12 Elul
Uke 38	<b>16</b> 13 Elul	<b>17</b> 14 Elul	<b>18</b> 15 Elul	<b>19</b> 16 Elul	<b>20</b> 17 Elul	<b>21</b> 18 Elul Ki tavo 18.50  09.00  20.22**	<b>22</b> 19 Elul
Uke 39	<b>23</b> 20 Elul	<b>24</b> 21 Elul	<b>25</b> 22 Elul	<b>26</b> 23 Elul	<b>27</b> 24 Elul	<b>28</b> 25 Elul Nitsavim Vajeleq 18.40  09.00  20.00**	<b>29</b> 26 Elul Selihot kl. 8.00 <b>30</b> 27 Elul

Shaharit Minha og Ma'ariv Minha

lystenning \*\* helligdagens slutt