

Det Mosaiske Trossamfund

The Jewish Community of Oslo



Kosherlisten 2011

Første utgave juni 2011

Kosherlisten 2011

INTRODUKSJON

Å holde kosher når man bor i Norge kan være en utfordring. Vi anser det som svært viktig å kunne følge kosherreglene fullt ut også her til lands, og har derfor utarbeidet denne listen over kosher produkter som er tilgjengelige i den alminnelige dagligvarehandelen. Vi håper den vil være en hjelp og veiledning på handleturen og på kjøkkenet.

En kosherliste i Norge vs. koshersertifisering

Det må skilles mellom produktene i denne listen og produkter som har et koshersertifikat og dermed et merke på forpakningen, slik som f.eks. OU, MK, StarK eller vår egen sertifisering. I de sistnevnte tilfellene ber produsentene om en koshersertifisering og får retten til å sette kosherorganisasjonens merke på sine varer. I Norge er markedet for varer med koshermerke lite, og det er ikke lønnsomt for produsentene å betale for denne sertifiseringen. Produktene i listen har dermed ikke koshersertifikat eller noe merke på pakningen som tilkjenner at produktet er kosher. De er heller ikke under konstant oppsyn. Derimot har produsentene, etter forespørsel fra oss og som en tjeneste til oss, latt oss få tilgang til deres produksjonslokaler og informasjon om alle ingredienser, slik at vi selv kan utarbeide en liste over produkter vi godkjenner.

Det er en del ulemper ved en liste som denne i forhold til en liste over sertifiserte produkter. Vi kan ikke besøke produksjonsanleggene like ofte som man kan gjøre ved sertifisering. I mange tilfeller har fabrikkene ikke vært besøkt i det hele tatt, og vi har basert vår avgjørelse på informasjon som vi har fått fra produsentene, i skriftlig eller muntlig kommunikasjon. Vi kan ikke annet enn å stole på at informasjonen vi har fått er sannferdig. De norske myndighetene har strenge regler for matmerking og vi føler oss trygge på at informasjonen er riktig.

Ved koshersertifisering kan en sette krav til produsentene for å sørge for at produksjonen gjøres etter strengeste halachiske nivå. Vi er ikke i en slik situasjon i Norge at vi kan sette krav. Vi er derimot nødt til å tilpasse oss, og senke den strenge standarden noe.

Det er også en fordel med en liste som denne i forhold til sertifiserte produkter. Ingen produsenter har stor økonomisk interesse av vår kosherliste, og skulle dermed ikke ha noen

motiver for å pynte på sannheten, dekke over noe eller holde tilbake informasjon. Alle produsenter i denne listen har møtt oss med åpenhet og ærlighet.

Halachisk bakgrunn for listen

Vi har fulgt de alminnelige prosedyrer når det gjelder kosherinspeksjon, og har sjekket både produksjonsprosessen og opphavet til alle ingredienser. Vi har forholdt oss til de reglene som gjelder for kosher produksjon av mat. I enkelte tilfeller er det rabbinsk uenighet om hvor listen skal ligge. I slike tilfeller baserer vi oss på følgende avgjørelser:

- Melk

På lik linje med mange andre vestlige organisasjoner, aksepterer vi *chalav akum* basert på rabbiner Moshe Feinstein's avgjørelse. Dette gjelder alle meierivarer.

- Ost

Hard ost trenger løype som tradisjonelt blir framstilt av kalvemage, en svært problematisk ingrediens når det gjelder kosher. Harde oster trenger derfor alltid spesiell overvåking, uavhengig av om løypen er vegetabilsk eller animalsk, og blir ikke godkjent i vår liste. Vi godtar imidlertid mykere oster.

- Brød

Vi aksepterer alle bakerier, og forholder oss ikke til regelen om *pat yisrael* som noen praktiserer, at brødet skal være bakt av jøder. Vi aksepterer ikke brød som inneholder melk eller andre meieriprodukter.

- E 120 og e 163

Vi aksepterer tilsetningsstoffene karmin (e 120) og antocyaniner (e 163). Denne avgjørelsen er tatt ut i fra halachiske rabbinere som har akseptert disse tilsetningene. Mange rabbinere aksepterer dog ikke disse stoffene.

Tilsetningsstoffer og e-nummer

På grunn av kompleksiteten i moderne industriell matproduksjon, brukes e-nummer for å identifisere tilsetninger og standardisere bruken av disse i EU-landene. Enkelte e-nummer er

aldri kosher, andre kan være både kosher og ikke-kosher, alt etter opprinnelsen. Mange e-stoffer er alltid kosher.

Følgende e-stoffer er problematiske. De er kosher kun dersom de er av vegetabilsk opprinnelse. Der de inngår i kosherlisten, er de sjekket og funnet ok:

Konsistensgivere:

E 422	E 474	Øvrige tilsetninger:
E 430	E 475	E 570
E 431	E 476	E 572
E 432	E 477	E 630
E 433	E 478	E 631
E 434	E 479 b	E 632
E 435	E 481	E 633
E 436	E 482	E 634
E 442	E 483	E 640
E 445	E 491	E 635
E 470 a	E 492	E 904
E 470 b	E 493	E 920
E 471	E 494	E 921
E 472 a-f	E 495	E1105
E 473	E 542	E 1441

Følgende e-stoff er aldri kosher:

E 441 Gelatin

Følgende tilsetninger er aldri kosher, men kan forekomme uten e-nummer:

Ulike animalske fettstoffer (inkludert fiskeolje)

Gelatin

Vin

Cognac

Vineddik / Balsamico eddik

Animalsk løype

Begrepsforklaring

Følgende forkortelser brukes i listen:

M = Produktet inneholder melk/meieriprodukter

M * = Produktet inneholder ikke melk, men er produsert med utstyr som også brukes til melkevarer. Det skal derfor ikke spises sammen med kjøttvarer, men krever ikke ventetid etter et kjøttmåltid.

P = Produktet er parve (inneholder verken melk eller kjøtt)

Pesach

Denne listen gjelder ikke for pesach. Under pesach må all mat kjøpes i kosherbutikken. Kun følgende varer kan kjøpes i alminnelige dagligvarebutikker under pesach:

- Grønnsaker og frukt:
Alle ferske grønnsaker og fersk frukt (uten tilsetninger) er tillatt, bortsett fra "kitniot" (mais, erter, ris og bønner).
- Jus og drikke:
TINE Meierienes - bare appelsinjuice og eplejuice (100 % ren juice)
Farris (bare uten smakstilsetning)
Bærgården Østre Enger - Solbærsaft/Blåbærsaft (med/uten sukker). Fås i en del helsekostbutikker.
- TINE Meieriprodukter:
H-melk
- Lettmelk
- Ekstra lett melk
- Skummetmelk
- Kefirmelk
- Naturell yoghurt
- Rømme/lettrømme
- Kremfløte/kaffefløte
- Smør
- Egg
- Ekte honning
- Fersk fisk
- Kokosmasse
- Sukker
- Salt
- Ren te uten smakstilsetning
- Mandler og nøtter uten tilsetninger

TURISTGUIDE TIL ET KOSHER OPPHOLD I NORGE

Produktene i denne listen er tilgjengelige i de fleste alminnelige dagligvarebutikker. De fleste produktene er ikke merket kosher, så man er avhengig av listen for å identifisere hvilke varer som er godkjente.

Kosher kjøtt, ost og andre spesielle produkter kan kjøpes i kosherutsalget. Denne lille butikken holder til i samfunnshuset vårt i Bergstien 13, og er åpen på onsdager og torsdager fra kl. 16.00 til kl. 19.00. Om sommeren og i ferier kan det være reduserte åpningstider, se i menighetens nettside eller ta kontakt med menighetens administrasjon for detaljer.

Kosher Catering er privat, koshersertifisert cateringbyrå som tilbyr shabbatmåltider til turister. Måltidene serveres i samfunnshuset. Kosher Catering kan også levere måltider utenom shabbat, ta direkte kontakt for detaljer.

Det er ellers flere muligheter for enkel matlaging på egen hånd. Kosher fisk kan kjøpes i alle butikker. Engangsgriller er også bredt tilgjengelig, og tillatt brukt i de fleste parker og uteområder. Dersom en leier en hytte, vil denne vanligvis komme med et fullt utstyrt kjøkken. Dette kjøkkenet er selvsagt ikke kosher, men dersom man tar med en kjele hjemmefra kan denne brukes på kokeplatene. Engangsbestikk og servise fås kjøpt i de fleste matvarebutikker og kan brukes.

Hva kan spises i frokostbuffeten på et vanlig norsk hotell?

All ren fruktjus er kosher, de fleste hoteller tilbyr appelsin- og eplejus. Kaffe og te er også tillatt. Knekkebrød av merket Wasa er kosher, og svært vanlig hos de fleste hoteller. Frokostblandinger fra Kellogg's er også kosher. Melk, smør, honning og røket laks er tillatt. Alle ferske grønnsaker bortsett fra løk kan spises. Hotellets tallerkener og bestikk kan brukes til kald mat. Kokte egg kan spises hvis de er kokt i en dampbeholder i en gryte som kun brukes til dette. De aller fleste norske hoteller koker egg på denne måten.

INTRODUCTION

Keeping kosher whilst living in Norway can be a challenge. We consider it important to be able to fully follow the rules of kashrut also in this country, and that is why we have compiled this list of kosher products available in regular food shops. We hope it will be of help and guidance both while shopping and in the kitchen.

A kosher list in Norway vs. kosher certification

One has to distinguish between products listed here and products which hold a kosher certificate and thus have an emblem/hechsher on the packing, such as OU, MK, StarK or our own certification. In the latter case, the manufacturers request a kosher certification and then obtain the right to print the brand mark of the kosher certifying body onto their goods. In Norway there is a very small market for food with hechshers and it is not good business for the manufacturers to pay for this certification. The products in this list do not have a kosher certificate nor any marking on the package indicating that they are kosher. Neither are they subject to constant supervision. However the manufacturers have – on our request and as a favour to us – let us enter their premises and provided detailed information on all ingredients, in order for us to compile a list of products we accept.

Any list like this one has certain disadvantages compared to a list of certified products. We cannot visit the production plants as often as one can do when kosher certifying. In many cases the plants or production premises have not been visited at all, and our decision is based on information provided by the manufacturers in written or oral communication. We choose to trust that the information given to us is truthful. The Norwegian authorities have strict rules for food labelling, and we feel confident that the information is correct.

When giving a kosher certificate one can set requirements and demands for the manufacturers to ensure the production is done according to the highest Halachic level. The situation in Norway does not allow us to demand anything. On the contrary we have to adjust and somehow lower the strict standard while still staying within the boundaries of kashrut.

There is however one great advantage with having a list like this compared to certified products. No manufacturer has a large economical interest in our kosher list and thus should not have any incentives to embellish the truth, cover anything or hold back information. All manufacturers in this list have communicated and met with us forthrightly and honestly.

Halachic background for the list

We have adhered to the regular procedures for kosher inspection, and have checked both the process of production and the origin of all ingredients. Everything has been done within the rules of kosher production of food. In certain cases there is rabbinical difference of opinion on kashrut matters. In these cases we adhere to the following decisions:

- Milk

As many other Western organisations, we accept chalav akum based on the ruling of Rabbi Moshe Feinstein. This goes for all dairy products.

- Cheese

Hard cheese needs rennet which traditionally is derived from a calf's stomach, a very problematic ingredient when it comes to kashrut. Because of this hard cheeses always require special supervision, regardless of the rennet being vegetarian, and are not accepted in our list. We do however accept softer types of cheeses.

- Bread

We accept all bakeries and do not go by the rule of pat yisrael – that bread should be baked by a Jew. We do not accept bread which contains milk or other dairy ingredients.

- E 120 and e 163

We accept the additives carmine (e 120) and anthocyanins (e 163). This decision is made based on Halachic rabbis who accepted these additives. However many rabbis do not accept these additives.

Additives and e-numbers

Because of the complexity of modern industrial food production, e-numbers are used to identify additives and to standardise the use of these within the EU countries. Certain e-numbers are never kosher, others can be both kosher and non-kosher, depending on their origin. Many e-numbers are always kosher.

The following e-numbers are problematic. They are only kosher if they are of vegetarian origin. Where they can be found in the list, they have been checked and accepted:

Additives for consistence:	E 473	E 542
E 422	E 474	Other additives:
E 430	E 475	E 570
E 431	E 476	E 572
E 432	E 477	E 630
E 433	E 478	E 631
E 434	E 479 b	E 632
E 435	E 481	E 633
E 436	E 482	E 634
E 442	E 483	E 640
E 445	E 491	E 635
E 470 a	E 492	E 904
E 470 b	E 493	E 920
E 471	E 494	E 921
E 472 a-f	E 495	

E1105

E 1441

The following e-number is never kosher:

e 441 Gelatine

The following additives are never kosher, but may appear without an e-number:

Various types of animal fat (including fish oil)

Gelatine

Wine

Cognac

Wine vinegar / Balsamico vinegar

Rennet from animal sources

Explanation of abbreviations used in the list

The following abbreviations are used in the list:

M = The product contains milk or dairy ingredients

M * = The product does not contain any dairy ingredients, but the equipment used in the manufacturing process is also used for dairy food. Thus the product should not be consumed with meat, but does not require any waiting time after a meat meal.

P = The product is parev (contains neither dairy nor meaty ingredients)

Pesach

This list is not valid for Pesach. During Pesach all food must be purchased in the kosher shop. Only the following may be purchased from regular food shops during Pesach:

- Vegetables and fruit:

All fresh vegetables and fruit (without additives) are permitted, except kitniot (corn, peas, rice and beans).

- Juice and beverages:

- TINE Meieriene: only orange juice and apple juice (100 % pure juice)
- Farris (only without flavourings)
- Bærgården Østre Enger: Blackcurrant squash and Blueberry squash with and without sugar. Available in certain health food shops.

- TINE Dairy products:

- H-melk / Full fat milk

- Lettmelk / Semi skimmed milk
- Ekstra lett melk
- Skummet melk / Skimmed milk
- Kefir
- Yoghurt naturell / Plain yoghurt without flavourings
- Rømme, lettømme / Soured cream
- Kremfløte, kaffefløte / Single and double cream
- Smør / Butter

- Eggs
- Real honey
- Fresh fish
- Grated coconut
- Sugar

- Salt
- Black tea without flavourings
- Almonds and nuts without additives

TOURIST GUIDE FOR A KOSHER STAY IN NORWAY

The products in this list are available in most regular food shops. Most of them are not marked as kosher, so you will depend on the list to identify which goods are kosher.

Kosher meat, cheese and other special products can be purchased in the Community's Kosher Shop. This little shop is located within the Community Centre at the address Bergstien 13, and is open Wednesday and Thursday from 16:00 to 19:00. During the summer months and during holidays reduced opening hours may apply – please refer to the Community's website or contact the administration office for details.

Kosher Catering are a private company who are kosher certified food caterers offering Shabbat meals for tourists. The meals are served in the Community Centre. Kosher Catering also provides meals outside of Shabbat, please contact them directly for details.

Otherwise there are several possibilities for simple cooking on your own. Kosher fish can be purchased in all shops throughout the country. Disposable barbecues are also widely available, and these are permitted in most public parks and outdoor spaces. If you rent a cabin it will usually come with a fully equipped kitchen. This kitchen is of course not kosher, but if you bring a saucepan from home you may use it on the hot-plates. Disposable cutlery, plates and cups are available in most supermarkets and can be used.

What can I eat from the breakfast buffet at a regular Norwegian hotel?
All pure fruit juices are kosher, most hotels offer orange and apple juice. Coffee and tea are also permitted. Crispbread from the Wasa brand are kosher, and very common at most hotels. Breakfast cereals from Kellogg's are kosher. Milk, butter, honey and smoked salmon are permitted. All fresh vegetables except onion can be eaten. The plates and cutlery of the hotel may be used for cold food. Boiled eggs are permitted if they are boiled in a steam container in a pan that only is used for this purpose. The vast majority of Norwegian hotels boil their eggs this way.

Innhold - Content:

	Side		
	<i>Page</i>		
1. ALKOHOL OG VIN	14	ALCOHOLIC BEVERAGES.	משקאות חריפים ויין
		WINE	
2. BAKEARTIKLER	14	BAKING PRODUCTS	מוצרי אפיה
3. BARNEMAT	16	BABY FOOD	אוכל לתינוקות
4. BRØD	16	BREAD	לחם
5. DESSERTER	18	DESSERTS	מנות אחרונות
6. DRIKKE	19	BEVERAGES	שתיה קלה
7. EDDIK	20	VINEGAR AND ACETIC ACIDS	חומץ
8. FISK	21	FISH	דגים
9. FISKEHERMETIKK OG PÅLEGG	21	HERRINGS AND SANDWICH SPREADS	הרינג וממרחי דגים
10. FISK, PANERT	22	FISH IN BREAD CRUMBS	דגים מצופים
11. FISKEFILET, FROSSEN	22	FROZEN FISH FILET	דגים קפואים
12. FISKEROGN	22	FISH ROE	ביצי דגים
13. SARDINER	22	SARDINES	סרדינים
14. FISK, RØKT	22	SMOKED FISH	דגים מעושנים
15. FISK, GRAVET	23	PICKLED FISH	דגים כבושים
16. FROKOSTBLANDINGER	23	BREAKFAST CEREALS	דגני בוקר
17. GLUTENFRITT	23	FREE OF GLUTEN	מוצרים ללא גלוטן
18. GODTERI OG SJOKOLADE	24	SWEETS AND CHOCLATE	ממתקים ושוקולד
19. GRYN	26	GRAINS	מיני דגן
20. GRØNNSAKER, FROSNE	26	FROZEN VEGETABLES	ירקות קפואים
21. GRØNNSAKER, HERMETISKE	26	CANNED FOOD	שימורי ירקות
22. GRØT	26	PORRIDGE	דייסה

23. HERMETISK FRUKT	26	FRUIT PRESERVES	שימורי פירות וליפתן
24. ISKREM	27	ICE CREAM	גלידות
25. JEVNINGER	31	SAUCE THICKENINGS	
26. JUS	31	JUICE	מיץ
27. KAKER	32	PASTRIES	דברי מאפה
28. KAFFE OG TE	33	COFFEE AND TEA	קפה ותה
29. KAVRINGER	33	RUSKS	צנימים
30. KJEKS	33	BISCUITS AND CRACKERS	עוגיות וקרקרים
31. KNEKKEBRØD OG FLATBRØD – CRISP BREAD AND CRISP BREAD	34	CRISP BREAD	מציות
32. KRYDDER, SMAKSTILSETNINGER	32	SPICES, FLAVOUR	תבלינים
33. LOMPER OG LEFSER	36	POTATO TORTILLAS	
34. MAJONES OG REMULADE	36	MAYONNAISE	מיונז
35. MEIERIPRODUKTER	36	DAIRY PRODUCTS	מוצרי חלב
36. MELKEERSTATNING	36	MILK SUBSTITUTE	תחליפי חלב
37. MIDDAGSPRODUKTER	37	DINNER PRODUCTS	
38. OLJE	38	OIL	שמן
39. OST	38	CHEESE	גבינות
40. PASTA	39	PASTA	פסטה ואטריות
41. POTETGULL OG SNACKS	39	SNACKS	חטיפים
42. PÅLEGG	40	SANDWICH SPREADS	ממרחים
43. SAUSER, KETSJUP, DRESSING	41	SAUCES, KETCHUP	רטבים, קטשופ
44. SENNEP	42	MUSTARD	חרדל
45. SMØR OG MARGARIN	42	BUTTER AND MARGARINE	חמאה ומרגרינה
46. SUPPER	42	SOUPS	מרקים

47. <u>SØTNINGSMIDDEL</u>	42	<u>SWEETENERS</u>	<u>ממתקים</u>
48. <u>TILBEHØRSSALATER</u>	43	<u>SIDE DISH SALADS</u>	<u>סלטים</u>
49. <u>TYGGEUMMI</u>	43	<u>CHEWING GUM</u>	<u>מסטיק</u>
50. <u>VEGETARRETTER</u>	43	<u>VEGETARIAN DISHES</u>	<u>אוכל צמחוני</u>
51. <u>YOGHURT</u>	43	<u>YOGHURT</u>	<u>יוגורט</u>

1. ALKOHOL, VIN – *Alcoholic*

***beverages, wine* משקאות חריפים, יין**

Akevitt	P
Amaretto	P
Arak/Pastis	P
Bacardi	P
Bailey's Original Irish Cream	M
Bols Liqueur	P
Calvados	P
Campari Bitter	P
Cherry Brandy	P
Cider	P
Cointreau	P
Drambuie	P
Eggelikør	P
Gin	P
Golan Hights Winery- Yarden / Gamla	P
Irish Cream	M
Kahlua	P
Kirschwasser	P
Malibu	P
Mozartlikør	M
Øl	P
Ouzo	P
Peter Heering	P
Pernod	P
Rom	P
Sambuca	P
Sheridan's	M
Slivovitz	P
Tequila	P
Tia Maria	P
Tzuika	P
Vodka	P
Whisky/Scotch	P

2. BAKEARTIKLER – *Baking*

***products* – מוצרי אפיה**

Bakepulver, alle sorter	P
<i>Baking powder, all types</i>	
Gjær, tørr og fersk	P
<i>Yeast, dry and fresh</i>	

Honning, alle sorter ren honning	P
<i>Honey, all types pure honey</i>	
Kakaopulver, alle sorter	P
<i>Cocoa powder, all types</i>	
Kokos, alle sorter	P
<i>Coconut, all types</i>	
Mel, alle typer	P
<i>Flour, all types</i>	
Natron, alle typer	P
<i>Natron, all types</i>	
Nøtter, alle naturelle eller som kun er tilsatt salt og vegetabilsk olje	P
<i>Nuts, all natural or with salt and/or vegetable oil as only additives</i>	
Potetmel, alle sorter	P
<i>Potato flour, all types</i>	
Presset sitron uten tilsetningsstoffer	P
<i>Lemon juice without additives</i>	
Rosiner, alle sorter	P
<i>Raisins, all types</i>	
Sukker, alle sorter uten fargetilsetning	P
<i>Sugar, all types without colour- additives</i>	

Dansukker

Melis med sjokoladesmak	P
Fruktose	P
Gelesukker	P
Norsk Lys Sirup	P
Sukker, alle sorter uten farge- eller	P

smakstilsetning
*Sugar, all types without colour- or
 taste additives*
 Syltesukker P

Eldorado

Lys Sirup P
 Mørk Sirup P

Findus

Smørdeig/Butterdeig P

Freia

Apsikat P
 Bakepulver P
 Bakekakao P
 Brown sugar sprinkles P
 Daimstrøssel M
 Dinosaurstrøssel M
 Dronningsjokolade Dråper M *
 Flerfarget strøssel P
 Hakkete mandler P
 Hjertestrøssel M
 Lys kokesjokolade M
 Kakefyll rom P
 Kakefyll vanilje P
 Kakepynt - appelsinstrøssel P
 Kakepynt - krokan M
 Kokesjokolade 70 % M *
 Makronfyll P
 Mandelskiver P
 Non Stop strøssel M *
 Pyntegelé, grønn P
 Pyntegelé, rød P

Sjokoladedekor – Blonder M *
 Sjokoladedekor – Bokstaver og tall M *
 Sjokoladedekor - Hjerter M
 Stjernestrøssel M
 Sukat P
 Vaniljesukker P

Idun

Mors hjemmebakke Ferdig kakeglasur M *
 Lys sjokolade
 Mors hjemmebakke Ferdig kakeglasur M *
 Mørk sjokolade

Odense

Bløt Nougat M
 Ekte marsipan P
 Fest & Figur Marcipan P
 Figurmarsipan P
 Hvit sjokolade M
 Kransekakemasse P
 Marsipanlokk P
 Mørk sjokolade 56 % P
 Mørk sjokolade 70 % P
 Marsipan – uten tilsatt sukker P
 Nougatsaus M
 Sjokoladesaus M

Pals

Ekstra hvit overtrekksmarsipan P
 Figurmarsipan hvit P
 Fyrstekakemasse ekstra P
 Konditormarsipan hvit P
 Kransekakemasse Continental - brun P
 Kransekakemasse brun P

Kransekakemasse hvit	P
Overtrekksmarsipan Continental	P
Overtrekksmarsipan gul	P
Overtrekksmarsipan grønn	P
Overtrekksmarsipan hvit	P
Overtrekksmarsipan oransje	P
Overtrekksmarsipan rosa	P
Overtrekksmarsipan rød	P
Wienerfyllmasse	P

Tine

Nå Paibunn	P
Nå Vaffelrøre	M
Piano romkrem	M
Piano vaniljekrem	M
Piano vaniljesaus	M
Kremtopp	M
Lett kremtopp	M

Piano sjokoladekrem er ikke kosher.

The above mentioned product is not kosher.

Toro

Blåbærpai kakemix	P
Brownies kakemix	M
Brownie Cookies kakemix	M
Glutenfri lys melblanding	P
Glutenfri Fin Kakemix	P
Glutenfri Grov Melblanding	P
Langpanne Krydderkake kakemix	M
Langpanne Sjokoladecake kakemix	P
Lapper kakemix	M
Lyse muffins kakemix	M
Sjokolademuffins kakemix	P
Vafler røremix	M

Vafler grove med kli og havre røremix M

3. BARNEMAT – Baby food – אוכל

לתינוקות

granoVita

Alle typer P

All types

4. BRØD – Bread – לחם

Bakers

Alle brød som ikke inneholder melk er kosher.

Dette inkluderer, foruten brød av merket Bakers, også alt fra Molde Bakeri, Martin Nordby, Brennåsen, Bakehuset, Kristiania Brød og Løwe.

Følgene brød er ikke kosher: Møllhausen Krististølsbrød, Bakerns Ferske Gourmetloff, Molde Bakeri Byens Beste Grovbrød.

All breads without milk are kosher are kosher. This includes breads from Bakers, Molde Bakeri, Martin Nordby, Brennåsen, Bakehuset, Kristiania Brød and Lowe.

The following breads are not kosher: Møllhausen Krististølsbrød, Bakerns Ferske Gourmetloff, Molde Bakeri Byens Beste Grovbrød.

Alle andre typer brød	P	Scones	M
<i>All other types of bread</i>		Grove scones	M
		Fylte boller	M
Alle typer baguetter	P	Sommerboller	M
<i>All types of French sticks</i>		Go'stang / kringle	M
		Prinsboller	M
Småbrød, rundstykker etc.		Prinsesseboller	M
Rolls etc.		Muffins	M
Alle Grove frokostbrød, Ostebriks,		Brownie (glutenfri)	M
ostehorn, osterundstykke, MB		Brownie	M
Ostebrød, pizzastykke og MN		Eplekake	M
Osteflute er ikke kosher.		Gulrotkake	M
<i>The above mentioned products are</i>		Øvrige kaker og bakerverer	P
<i>not kosher.</i>		<i>Pizza, osterundstykker og foccacia med</i>	
Alle andre rundstykker og småbrød	P	<i>fetaost er ikke kosher</i>	
<i>All other rolls</i>		<i>Pizza, cheese-rolls and foccacia with feta</i>	
		<i>cheese are not kosher.</i>	
Fast food			
Alle pølse- og hamburgerbrød	P		
<i>All hotdog and burger rolls</i>			
		Hatting	
		Durum Ciabatta	P
		Filonino Durum	P
Euroshopper		Fullkornshåndverkere	P
Loff	P	Fullkorns hvitløksbaguette	M
Kneipp	P	Grove rundstykker med tranebær	P
		Hvete Bagels	P
		Håndverkere	P
First Price		Håndverkere med solsikkekjerner	P
Loff	P	La Baguette	M
Kneipp	P	Baguetter med hvitløk	
		La Baguette Hvetebaguetter	P
Godt brød		La Baguette	M
Alle brød	P	Minibaguetter med hvitløk	
<i>All breads</i>			
Skoleboller	M		

Panino Fibra P
 Pitabrød P
 Veggen Spelt P
**Danske Rundstykker, Fullkornspita,
 Mini Flutes, Møllehjul, Norske
 Rundstykker og Rugfler er ikke kosher**
*The above mentioned products are not
 kosher.*

Polarbrød

Alle sorter P
All types

Pågen

Alle brød P
All breads

Santa Maria

Mexican Pita P

Åpent bakeri

**Kneipp, Feriebrød, Hasselbrød og Pain
 de mie er ikke kosher**

The above mentioned product is not kosher.

Alle andre brød P
 Alle boller og baker M

Alle konditorkaker og kjeks er ikke kosher
All cakes and biscuits are not kosher.

5. **DESSERTER – Desserts – מנות**

אחרונות

Tine
 Piano gelé med eplemak P

Piano gelé med ferskensmak P
 Piano gelé med jordbærsmak P
 Piano karamellpudding M
 Piano karamellpudding med M

karamellsaus
 Piano mandelpudding M
 Piano Premium Crème brûlée M
 Piano Premium Ekstra fyldig M

sjokoladepudding
 Piano sjokoladepudding M

Piano sjokoladepudding med M

vaniljesaus
 Piano bringebærsaus P
 Piano romkrem M

**Piano sjokoladekrem er ikke
 kosher**

*The above mentioned product is not
 kosher.*

Piano vaniljekrem M
 Piano vaniljesaus M
 Piano Duo Karamellyoghurt med M

nøttecrisp
 Piano Duo Kokosyoghurt med kokos M

og sjokoladecrisp
 Piano Duo Yoghurt nøttetoffee og M

sjokocrisp
 Piano Duo Yoghurt sjokolade og M

nøttecrisp
 Piano riskrem med bringebærsaus M
 Piano rislunjs med blåbær M
 Piano rislunjs med bringebær M

**Piano rislunjs med bringebær
 og rips er ikke kosher.**

*The above mentioned product is
 not kosher.*

Freia

Cappuccinotopping
 Dessertsaus jordbær P
 Dessertsaus bringebær P
 Dessertsjokolade M
 Hurtiggelé – villbringebær P

Hurtiggelé – markjordbær	P
Karamellpudding	M
Karamelltopping	P
Mandelkjernepudding	P
Melkesjokoladepudding	M
Sjokolademousse med 70 %	M
sjokolade	
Sjokolademousse med Daim	M
Sjokolademousse med	M
Dronningdråper	
Sjokoladepudding	M *
Sjokoladetopping	P
Sjokoladetopping Stivner på isen	M *
Smiltopping	M
Vaniljesaus instant	P
Vaniljesaus koke	P

Hennig-Olsen

Choco Top Kokosboller	P
Coco Top Kokosboller	P

Odense

Nougatsaus	M
Sjokoladesaus	M

Toro

Fruktsuppe	P
------------	---

6. **DRIKKE – Beverages – שתייה קלה**

All saft, juice, brus og mineralvann som ikke inneholder druejus er kosher.

Følgende er kontrollert:

All squash, juice, soda and mineral water that does not contain grape juice is kosher.

The following have been checked:

Coca-Cola

Burn	P
------	---

Fanta B'good Berry Delight	P
----------------------------	---

Fanta B'good Citrus GO' er ikke kosher.
The above mentioned product is not kosher.

Fanta World Mandarin	P
----------------------	---

Alle andre Coca-Cola produkter	P
<i>All other Coca-Cola products</i>	

Diplom-is

Fruit Crush Appelsin	P
Fruit Crush Blåbær	P
Fruit Crush Bringebær	P
Fruit Crush Eple	P

Freia

Drikkekakao	
O'boy	
O'boy No sugar added	
Solbær Express Toddy	

Fun Light

Appelsin	P
Artic Blueberry	P
Bringebær	P
Eple Pære	P
Green Tea Lemon	P
Ice Tea Lemon	P
Ice Tea Peach	P
Lemon Lime	P
Jordbær	P
Peach Passion	P
Skogsbær	P
Starfruit	P
Tropical	P

Wild berries	P
--------------	---

Kraft Foods

O'boy, alle typer	M
<i>O'boy, all types</i>	

	Pepsi		poser	
Alle produkter		P	Solbærtoddy, 10 poser	P
<i>All products</i>			RIK Sjokoladedrikk	M
			RIK Sjokoladedrikk Lett	M

Ringnes

Mozell og Mozell light er ikke kosher.

The above mentioned products are not kosher.

Alle andre Ringnes-produkter P
All other Ringnes-products

Schweppes

Alle sorter P
All types

Solo

Alle produkter P
All products

Tine

40/60 Appelsin P
 40/60 Eple P
 40/60 Drue, solbær og granateple er ikke kosher.

The above mentioned product is not kosher.

Biola, alle typer M
Biola, all types

Cultura, alle typer M
Cultura, all types

Friskus Eple P
Friskus Appelsin og drue og Friskus

Eple, drue og bringebær er ikke kosher.
The above mentioned products are not kosher.

Toro

Blåbærtoddy, 10 poser P
 Blåbærtoddy, 6 poser P
 Solbærtoddy P
 Solbærtoddy, sukkerreduert, 6 P

Tropicana

Golden Grapefruit P
 Mandarin morning P
 Original P
 Ruby breakfast P

7. EDDIK – Vinegar and acetic acids

יין

Eddik er generelt kosher, bortsett fra vineddikk, balsamico og annen eddik laget av druer eller druesaft. Følgende er sjekket:
Vinegar is generally kosher, except from wine vinegar, balsamic vinegar and other vinegars made from grapes and grape juice.
The following have been checked:

Druvan

Äppelcidervinäger P
 Äpple/honungsvinäger P

Heinz

Eplecider eddik P OU

Idun

Eddik Klar P
 Eddik Brun P

Winborgs

Äppelcidervinäger P

8. FISK – Fish – דגים

Kosher fisk, generelt i Norge – Kosher

fisk – רשימת דגים כשרים –

Norsk	English
Abbor	Perch
Alaska Pollack	Alaska Pollack
Ansjos	Anchovy
Brasme	Bream
Gjøs	Pike-perch
Brisling	Brisling
Flyndre	Flounder
Sjørret (aure)	River Trout
Sei	Coalfish/ Coley
Gjedde	Pike
Havabbor	Sea perch
Hoki	Hoki
Hellefisk, kveite	Halibut
Karpe	Carp
Knurr	Gurnard
Hyse, kolje	Haddock
Lysing, kolmule	Hake
Laks	Salmon
Lyr	Pollack
Lange	Ling
Maisild	Shad
Makrell	Mackerel
Multe	Mullet
Mort	Roach, Dace
Krøkle (smelt)	Smelt
Rødspette	Plaice
Rødtunge	Pole dab
Sankt Petersfisk	John Dory
Sandflyndre	Dab
Sardin	Sardine, pilchard
Sei	Coalfish
Sild	Herring
Sjøtunge	Sole
Brisling	Sprat
Slettvar (<i>piggvar er ikke kosher</i>)	Brill
Strømming	Baltic herring
	Grayling
Gullbust	Dace
(strømskalle)	
Torsk	Cod

Tunfisk (fersk)	Tuna
Hvitting	Whiting
Harr	
Taggmakrell	Horse mackerel
Hornngjel (hornfisk)	Garfish, garpike
Laksestørje	Opah, moonfish
Ørret	Trout
Skarpsild	
Snapper-fisker	
Uer	Red-fish

Fisk som ikke er Non kosher fish

kosher

Breiflabb	<i>Angler, monkfish</i>
Haifamilien	<i>Shark family</i>
Piggvar	<i>Turbot</i>
Steinbitt	<i>Wolf-fish, catfish</i>
Stør	<i>Sturgeon</i>
Sverdfisk	<i>Swordfish</i>
Ål	<i>Eel</i>
Og alle andre fisker uten skjell eller finner	<i>And all other fishes without scales or fins</i>

9. FISKEHERMETIKK OG PÅLEGG –

Herrings and sandwich spreads –

הרינג וממרחי דגים

Abba Seafood		
Bjellands fiskeboller		M
Makalös ansjos		P
Vesterålen		
Fiskeboller i kraft		M
ICA		
Tunfisk i olje		P
Tunfisk i vann		P
Stabburet		
Stabbur-Makrell		P
Stabbur-Makrell hakket filet		P

Stabbur-Makrell hakket filet i tomat	P
Stabbur-Makrell hakket filet i salsa	P
Stabbur-Makrell i tomat på tube	P
Stabbur-Makrell Peppermakrell	P
Stabbur-Makrell Ekstra Mild	M
Stabbur-Kaviar	P
Stabbur-Kaviar 6-pack	P
Stabbur-Kaviar Mix	M
Stabbur-Kaviar Lett	P
Stabburet Laksepaté	P

porsjonspakninger

**Stabbur-Makrell 6 pk porsjon og
 Stabbur-Makrell Singles er ikke kosher.**
*The above mentioned products are not
 kosher.*

10. **FISK, PANERT – Fish in bread**
crumbs – דגים מצופים

Findus

Crispies	M
Pommes fish	P
Fiskepinner	P
Frityrtorsk	P
Sprøbakt torskfilet	M

11. **FISKEFILET, FROSSEN – Frozen**
fish filet – דגים קפואים

All frossen fisk fra kosher fisker er tillatt.

Følgende er kontrollert:

All frozen kosher fish are permitted. The following have been checked:

Findus

Fiskemiks	P
Laks gourmet	P
Marinert laksefilet med sitron og pepper	P
Marinert laksefilet med urter og	P

hvitløk	
Torsk gourmet	P

12. **FISKEROGN – Fish roe – ביצי דגים**

All rogn fra kosher fisk, som kun er tilsatt salt og ikke er pasteurisert, er kosher.

All roe from kosher fish is kosher, as long as it is not pasteurised nor has any added ingredients except salt.

13. **SARDINER – Sardines – סרדינים**

Alle sardiner som ligger i kun tomatsaus eller vegetabilsk olje, er kosher.

All sardines solely in tomato sauce or vegetable oil, are kosher.

King Oscar

Enkelte produkter er OU-merket M/P
Certain products are marked OU

14. **FISK, RØKT – Smoked fish – דגים**
מעושנים

All røkt, kosher fisk uten tilsetningsstoffer er tillatt.

All smoked, kosher fish without preservatives is permitted.

15. FISK, GRAVET – Pickled fish דגים

כבושים

All kosher fisk som er gravet med kun salt, sukker og krydder, er tillatt. **Gravfisk tilsatt konjakk er ikke kosher.**

*All kosher fish pickled with only salt, sugar and spices, are permitted. **Gravlax (salt-cured raw salmon) with added cognac is not kosher.***

Frosties	P
Fruit & Fibre	P
Rice Krispies	P
Special K	M
Special K Red Berries	M

Quaker

Havrefras	P
-----------	---

Weetabix

Weetabix Minis	P
Weetabix original	P
Weetos Choco	M

16. FROKOSTBLANDINGER –

Breakfast cereals – דגני בוקר

Müsli er generelt kosher. Les innholdsfortegnelsen for å forsikre deg om at pakken ikke inneholder noen forbudte tilsetningsstoffer.

Muesli is generally kosher. Read the list of ingredients to make sure that the packet does not contain any forbidden additives.

Finax

Familjemüsli	P
Fruktmüsli	P
Sunt & Gott müsli	P

ICA

Crunchy Müsli Naturell	P
------------------------	---

Kellogg's

De fleste produkter er MK-stemplet

All-Bran Apple & Fig	P
All-Bran Plus	P
All-Bran Regular	P
Coco Pops	P
Cornflakes	P

17. GLUTENFRITT – Gluten free –

מוצרים ללא גלוטן

Dr. Schär

Alle produkter er kosher

All products are kosher

Sjekk på innholdsfortegnelsen	M/P
-------------------------------	-----

Check the list of ingredients

Finax

Chunky Chokolade	M
Chunky Chokolade småkaka	P
Crispy Coconut	P
Glutenfri Grov Mjölmix utan mjölk	P
Glutenfri lågprotein mjölmix	P
Glutenfri mjölmix med mjölk	M
Naturligt Glutenfri Fruktmüsli	P
Naturligt glutenfri mjölmix	M
Naturligt glutenfri muffins mix	M

18. GODTERI OG SJOKOLADE –

Sweets and chocolate – מתקים

ושוקולד

Malaco Pick & Mix (løsvekt)

Jordbær	P
Mallorcablanding	P
Mini-Pez	P
Pastellfisk	P
Rollo engelsk cola	M
Salmiakstang	P
Salte kjempesmokker	P
Saltsild	P
Skogsbær	P
Småsure kjempesmokker	P
Supersure sjøstjerner	P

Cloetta Fazer

Det følgende gjelder alle opplistede produkter, uansett forpakkingsstørrelse.

The following accounts for all listed products, no matter size of package.

Center	M
Dumle Original	M
Dumle kjærligheter	M
Fazermint	M
Kina	M
Liqueur Fills	M
Lys melk	M
Salte bjørner	P
Sportlunch	M
Tyrkisk pepper	P

Freia

Appelsin-krokan sjokolade	M
Eventyrsjokolade	M
Crème brûlée	M
Daim	M
Daimstrøssel	M
Dessertsjokolade	M
Flerfarget strøssel	P
Firklover	M

Fruktnøtt	M
Helnøtt	M
Japp	M
Julekuler	
Julemixpose	
Jordbærtopping	P
Kjekskuler	
Krokanrull	M
Kvikk Lunsj	M
M	M
Melkehjerter	M
Melkelinser	M
Melkerull	M
Melkesjokolade	M
Melkesjokolade Chunky bar	M
Melkesjokolade Julenisse 85 g	M
Melkesjokolade Påskehare 85 g	M
Non Stop Melkesjokolade	M
Non Stop	M*
Porøs Melkesjokolade	M
Selskapssjokolade	M
Premium Caramelized Hazelnuts	M*
Premium Orange	M*
Premium Pistasj	M*
Premium Raspberry	M*
Premium 70 %	M*
Premium 86 %	M*
Sjokolademousse Daim	M
Sjokoladetopping Stivner på isen	
Smil	M
Smil Eventyr	M
Smil Mint	M
Walters Mandler	M

Läkerol

Läkerol BonBons	P
Läkerol Cassis	P
Läkerol Eukalyptus	P
Läkerol Original	P
Läkerol Salvi	P
Läkerol Special	P
Läkerol Sweet Liquorice	P
Läkerol Yuzo	P

Malaco

Bentasil Eucalyptus	P
Bentasil Honey Liquorice	P

19. **GRYN – Grains – מיני דגן**

Bulgur

Alle sorter uten tilsetninger er tillatte
All types without additives are permitted

P

Couscous

Alle sorter uten tilsetninger er tillatte
All types without additives are permitted

P

20. **GRØNNSAKER, FROSNE –**

Frozen vegetables – ירקות קפואים

Alle frosne, ubehandlete grønnsaker er kosher.
 Følgende er kontrollerte:
All frozen, untreated vegetables are kosher.
The following have been checked:

Findus frosne grønnsaker

Alle rene, ubehandlete sorter uten eddik
All pure, untreated types without vinegar

P

21. **GRØNNSAKER, HERMETISKE –**

Canned vegetables – שימורי ירקות

Alle rene grønnsaker lagt i saltvann uten eddik er kosher.

Alle typer tomatpuré er kosher.

All pure vegetables in salt water without vinegar are kosher.

All types of tomato puré are kosher.

22. **GRØT – Porridge - דייסות**

Toro

Frokostgrøt P
 Risengrøt P
 Risengrøt snarkokt P
 Risengrøt snarkokt 2 pakk P

Ming

Risgrøt snarkokt 5 min P

23. **HERMETISK FRUKT – Fruit**

preserves – שימורי פירות וליפתן

All hermetisk frukt i sin egen lake er tillatt, med mindre den inneholder druesaft. Følgende merker er kontrollerte:

All tinned fruit in its own juices are permitted, unless it contains grape juice.

The following makes have been checked:

Del Monte

All hermetisk frukt P
All tinned fruit

24. ISKREM – Ice cream – גלידות

Bella Italia

I butikk:

In shops:

Ciocolato	M
Fragola	M
Pistacchio	M
Tiramisù	M

I isbar:

In ice cream parlours:

Gelato Banana	M
Gelato Caffè	M
Gelato Caramello	M
Gelato Cioccomenta	M
Gelato Ciocolato	M
Gelato Cocco	M
Gelato Fragola	M
Gelato Liquirizia	M
Gelato Mascarpone	M
Gelato Nocciola	M
Gelato Panna Cotta	M
Gelato Pistacchio	M
Gelato Stracciatella	M
Gelato Tiramisù	M
Gelato Vaniglia	M
Gelato Zabaglione	M
Sorbetto Limone	P
Sorbetto Pesca	P

Ben & Jerry's

De fleste typer er KOF-K-stemplet
 Most types are marked with KOF-K M

Diplom-is

Literis i butikk:

Ice cream in liter-boxes sold in shops:

Ekte norsk fløteis med røtte jordbær	M
fra Valldal	
Ekte norsk fløteis med solbær fra	M
Mølstad Gård på Nes i Hedemark	
Ekte norsk fløteis med hvit sjokolade	M
og rips fra Skotselv Øvre Eiker	

NB! Ekte norsk fløteis med ostekake og

friske bringebær fra Vik i Sogn er ikke kosher.

NB! The above mentioned product is not

kosher.

Ekte fløteiskrem Krokan	M
Ekte fløteiskrem Melkesjokolade	M
Ekte fløteiskrem Tress	M
Ekte fløteiskrem Vanilje	M
Lettis sjokolade	M
Lettis vanilje	M
Luksus krokan – God gammeldags	M

krokanis	
New Dream Belgisk sjokolade	M
New Dream Brownies og karamell	M
New Dream Ekte Vanilje	M
New Dream Karamell og nøtter	M
New Dream Kirsebær og	M

sjokoladebiter	
Royal Crème Brûlée	M
Royal Irish Cream og sjokoladebiter	M
Royal Sjokoladesaus og spanske	M

mandler	
Royal Vanilje fra Madagaskar	M

Iskaker, desserter og tilbehør fra

butikk:

Ice cream cakes, desserts and

accessories:

Iskjeks 10 pk	P
Klin kokos kokosboller	M
Pia Konditor hestesko	M
Pia Original hestesko	M

NB! Pia Riskrem og Pia

Karamellpudding er ikke kosher.

NB! The above mentioned product is not

kosher.

Skandale	M
Små fristelser	M

Småis:

Ice creams/lollies:

Comeback	M
Frutz Citrus Rush	P
Frutz Mango Mania	P
Frutz Raspberry Passion	P
Gigant Original	M
Gullpinne	M

Joystick Cola	P	Royal Jordbær & Rabarbra	P
Joystick Jordbær	P	Royal Krokan	M
Kroneis jordbær	M	Royal Lakris	M
Kroneis sjokolade	M	Royal Lollipop Original	P
Kræsj Pink	P	Royal Pistasj	M
Lion King Size	M	Royal Rom Rosin	M
Lollipop	P	Royal Sitron	M
Pin-Up	M	Royal Sitting Bull	M
Pæreis	P	Royal Sjokolade	M
Royal Mandel	M	Royal Skogsbærhemmelighet	M
Royal Mørk	M	Royal Stracciatella	M
Royal Sommerbær	M	Royal Sol-is	M
Royal Trippel	M	Royal Valnøtt	M
Sandwich Original	M	Smarties	M
Skruven Tropical	P		
Smeltis sjokolade	M	Softis og milkshake:	
Smørbukk	M	Soft-ice and milkshakes:	
Snickers Extra	M	Milkshake	M
Sol-is	M	Sans Vanilje softis	M
Solstick	P	Softis	M
Tip Top Båtis	M		
Vaffel krone	M	Storhusholdning	
Flerpakninger i butikk:		Industrial housekeeping	
Packs of lollies/cones from the shops:		Jordbærkuvert	M
Diplom Krone-is jordbær	M	Mini-Pia Jordbær	M
Diplom Krone-is sjokolade	M	Lettis Vanilje	M
Dumle Mini Balltopp	M		
Glade sommerminner	M/P	Copa Nata Nueces er ikke kosher	
Hello Kitty	M	The above mentioned product is not kosher	
Lollipop Original	P	Fruit Crush Drikkeautomat	
Pin Up	M	Fruit Crush from a machine	
Sandwich Original	M	Fruit Crush Appelsin	P
Sitting Bull	M	Fruit Crush Blåbær	P
Snickers	M	Fruit Crush Bringebær	P
Solstick mini	P	Fruit Crush Eple	P
TipTop Båtis	M		
Kuleis fra isbar/Storhusholdning:		Häagen-Dazs	
Ice cream from ice-cream		De fleste typer er OU-stemplet	M
parlours/Industrial housekeeping:		<i>Most types are OU-marked</i>	
Dumle	M		
Lion	M		
Royal Appelsinsorbet	P		
Royal Bananasplit	M		
Royal Bringebærsorbet	P		
Royal Bubblegum	M		
Royal Cappuccino	M		
Royal Choco-Orange	M		
Royal Cookies & Cream	M		
Royal Gammeldags vanilje	M		
Royal Jordbær	M		

Hennig-Olsen

Iskaker:

Ice-cream cakes:

Anita Iskake Jubileum	M
Annabelle Iskake Jubileum	M
Daim Iskake	M
NonStop Iskake	M

Dessertis:

Desserts:

Crème Jubileum	M
Bjørnebær/Eggelikør	
Crème Jubileum Eplepai/Rabarbra	M
Crème Jubileum Fløtekaramell	M
Crème Jubileum Jordbær	M
Crème Jubileum Karamell og	M
Peanøtter	
Crème Jubileum Melkesjokolade og	M
brownies	
Crème Jubileum Vanilje	M
Gelato Italiano Tiramisu	M
Gelato Italiano Cioccolato	M
Gelato Italiano Caramello	M
Gelato Italiano Pannacotta	M

OBS! Gelato Italiano Lampone og Gelato Italiano Mango er ikke kosher

OBS! Gelato Italiano Lampone and Gelato Italiano Mango is not kosher

Goodies Daim	M
Goodies Mapleis og	M
maplesaus/pistasjnøtter	
Goodies Melkesjokoladeis og	M
sjokoladebiter	
Goodies Vaniljeis og rørte jordbær	M

OBS! Goodies Vaniljeis og jordbærsorbet med sitronsau er ikke kosher

OBS! Goodies Vaniljeis and jordbærsorbet med sitronsau is not kosher

Please Mørk Sjokolade	M
Please Toffee-Karamell	M
Please Vanilje-Jordbær	M
Please Vanilje-Lime	M
Smoothies Fersken & Kiwi	M
Smoothies Pære & Jordbær	M

Økologisk Vaniljeis	M
Økologisk Jordbæris	M

Småis:

Ice creams/lollies:

Balltop Daim	M
Big Deal	M
Båt Is	M
Corny	M
Crème Chocolat Cappuccino	M
Crème Chocolat Lys	M
Crème Chocolat Mandel	M
Crème Chocolat Salt & Søtt	M
Crème D'light	M
Friskis Appelsin/Jordbær	M
iceKiss Yoghurtis	M
icePod	M
Isabella lakris	M
Isabella vanilje	M
Kaptein Sabeltann	P
Krone Is NonStop	M
Krone Is Jordbær	M
Krone Is Sjokolade	M
Kings Ice Cookies & Cream	M
Kings Ice Vanilje	M
Løveis	M
Sandwich jordbær/vanilje	M

Sandwich toffee og Sandwich pistasj er ikke kosher

Sandwich toffee and Sandwich pistasj is not kosher

Soft Shake Jordbær	M
Soft Shake Sjokolade	M
Solo	P
Spicy Chili-Sjokolade	M

Sparepakker:

Saver-packs:

Big Deal Mini Sparepakke	M
Båttis Sparepakke Sparepakke	M
Daim Balltop	M
Friskies Sparepakke	M
Frosty Fruit Sparepakke	P
Hennig-Olsens Herligste	M
Isabella Vanilje Sparepakke	M
Kjempe Non Stop	M
Kroneis Jordbær Sparepakke	M
Kroneis Sjokolade Sparepakke	M
O'boy Sparepakke	M
4-Pack Sjokokirsj	M

ISBAR- OG

STORHUSHOLDNINGSPRODUKTER

ICECREAM PARLOUR

PRODUCTS/INDUSTRIAL

HOUSEKEEPING

Kuleis:

Gold Banan-karamell	M
Gold Blueberry Muffin	M
Gold Caffè Latte	M
Gold Cappuccino	M
Gold Cookies & Cream	M
Gold Cookie Dough	M
Gold Daim	M

Gold Friskies Sorbet er ikke kosher

Gold Friskies Sorbet is not kosher

Gold Jordbær	M
--------------	---

Gold Jordbær Sorbet er ikke kosher

Gold Jordbær Sorbet is not kosher

Gold Karamell	M
Gold Krokan	M
Gold Lakris Vanilje	M
Gold Mango Sorbet	P
Gold Melkesjokolade Brownies	M
Gold NonStop	M
Gold Pistasjjs	M

Gold Pæresorbet er ikke kosher

Gold Pæresorbet is not kosher

Gold Rom Rosin	M
Gold Sitron	M

Gold Sitronsorbet er ikke kosher

Gold Sitronsorbet is not kosher

Gold Sjokoladeis	M
Gold Søtt, salt og sprøtt	M
Gold Vaniljeis	M
Gold Vaniljeis med hagebær	M
Gold Økologisk vanilje og jordbær	M

NB! Kuleis i serien *Original* er ikke kosher.

NB! Ice-cream in the *Original* series is not kosher.

Gelato Italiano og Sorbetto Italiano:

Gelato Italiano Caramel	M
Gelato Italiano Gianduia	M
Gelato Italiano Mou	M
Gelato Italiano Cioccolato	M
Gelato Italiano Cappuccino	M
Gelato Italiano Pannacotta	M

Gelato Italiano Menta	M
Gelato Italiano Nocciolo	M
Gelato Italiano Pistachio	M

Sorbetto Italiano Lampone, Gelato Italiano

Limonchello, Tiramisu og Frutto della

Passione er ikke kosher.

Sorbetto Italiano Lampone, Gelato Italiano

Limonchello, Tiramisu and Frutto della

Passione are not kosher.

Milkshake og softis:

Milkshakes and soft-ice:

Softis	M
Milk Shake	M

Kjeks:

Biscuits/cookies:

Krumkaker maxi	M
Krumkaker store (10940)	M
Krumkaker små (10941)	M
Krumkaker Tivoli (10643)	M
Softiskjeks	M
Stjerne vaffelskål	M

Storhusholdning: Iskakestykker, isbrød

og iskakebunner og håndpyntede

iskaker

Industrial housekeeping: Ice-cream

cakes etc.

Mini Daim	M
Yoghurt-Is stykke Vanilje	M
Isbrød Vanilje og Iskakebunn	M

Vanilje	
Isbombe Jubileums-Is	M
Charlotte Iskake Vanilje	M
Charlotte Iskake Jordbær	M
Charlotte Iskake Krokan	M
Rokokkodame Jubileums-Is	M

Kokosboller:

Coconut-buns:

Choco Top	P
Coco Top	P

Mövenpick

Literis i butikk:

Ice cream in liter-boxes sold in shops:

Caramelita	M
Espresso Croquant	M
Maple Walnut	M
Panna Cotta	M
Passion Mango Sorbet	M
Swiss Chocolate	M
Vanilla Dream	M

I isbar:

From ice-cream parlours:

Alle typer	M
------------	---

Nestlé

I isbar/storhusholdning:

From ice-cream parlours/industrial

housekeeping:

Dumle	M
Lion	M
Smarties	M

TofuLine

TofuLine Vanilj	P
TofuLine Choklad	P
TofuLine Jordgubb	P
TofuLine Mocca	P
TofuLine tresmak	P

(vanilj/päron/jordgubb)

TofuLine Pinne	P
TofuLine Strut	P

Oatly

Banan	P
Choklad	P
Vanilj	P

25. JEVNINGER – Sauce thickenings

Maizena

Majsstivelse	P
Jevning til brune sauser	M
Jevning til hvite sauser	M

26. JUS – Juice – יין

Alle typer 100 % frukt- eller grønnsaksjus uten druer eller tilsetningsstoffer er tillatt.

Følgende er kontrollert:

All types 100 % fruit- or vegetable juices without grapes (drue) or additives are permitted.

The following have been checked:

Tine

MANA Juice Gul – Appelsin, nype, P
eple & gulrot

MANA Rød – Drue, tranebær & bringebær og

MANA Blå – Drue, aronia, kirsebær & blåbær er ikke kosher

MANA Rød – Drue, tranebær & bringebær and MANA Blå – Drue, aronia, kirsebær &

blåbær are not kosher

Sunniva Naturlig Mild og søt P

appelsinjuice

Sunniva Original Appelsinjuice P

Sunniva Original Appelsinjuice med P

fruktkjøtt

Sunniva Original Eplejuice P

Sunniva Original Tropisk juice P

Sunniva Original Appelsin og jordbærjuice og

Sunniva Original Druejuice er ikke kosher

Sunniva Original Appelsin og jordbærjuice

and Sunniva Original Druejuice are not

kosher

Sunniva Premium Ananasjuice P

Sunniva Premium Appelsinjuice P

Sunniva Premium Appelsinjuice P

med fruktkjøtt

Sunniva Premium Eple- og P

mangojuice

Sunniva Premium Eplejuice fra P

Syddtyrol		
Sunniva Premium Eplejuice frå	P	
Hardanger		
Sunniva Premium Pærejuice frå	P	
Sogn		
Sunniva Premium Rosa	P	
grapefruktjuice		
<i>Sunniva Premium Appelsinjuice med</i>		
<i>bringebær frå Vik i Sogn er ikke kosher</i>		
<i>Sunniva Premium Appelsinjuice med</i>		
<i>bringebær frå Vik i Sogn is not kosher</i>		

27. **KAKER – Pastries - דברי מאפה**

Almondy

Mandelkake med mørk sjokolade	M
Mandelkake med daim	M
Mandelkake	M
Mandelkake med Snickers	M

Bakers

Hvetebakst

Buns/Cakes

Bakers hveteboller 8 pk	M *
Bakers rosinboller 8 pk	M *
Bakers kanelboller 8 pk	M *
Bakers sjokoladeboller 8 pk	M
Bakehuset Rosinboller 8 pk	M *
Bakehuset Ferske Boller 8 pk	M *
Martin Nordby Hveteboller 8 pk	M *
Martin Nordby Rosinboller 8 pk	M *
Fobetron 6 pk	M
Vaniljeboller 6 pk	M *
Skolebrød	M
Solskinnsboller	M
Skillingsboller	M *
Sommerbolle	M
Bakerns ferske Skolebrød	M
Bakerns ferske Sommerbolle	M
Molde Bakeri Hvetebolle	M *
Molde Bakeri Rosinbolle	M *
Hvetestang	M
Julekake, rund 450 g	M *
Ekte julekake 750 g	M

Vørterkake	M *
Molde Bakeri Stor hvetebolle m/egg	M *
Molde Bakeri Stor rosinbolle m/egg	M *
Hvetekaker 4 pk	M *
Frokostbrød 4 pk	M *
Julebrød	M *
Sirupskaker	M *
Melkekake	M *
Brennåsen 12 øres	M
Purker	M
Kanelstang	M *
Martin Nordby Hvetebolle	M *

Kaker (Bakers Conditori)

Cakes (Bakers Conditori)

Napoleonskake	M
Brownies	M
Sjokoladekake	M
Romkake	M
Fyrstekake	M *
Eplekake	M
Kransekake	M *

Marsipan Valnøtt, Marsipan Syltetøy,

Jordbærgelé, Jordbærgelécake, Ostekake,

Marsipan Lugano, Sjokolademousse,

Cappuccinokake, Marsipanvanilje og Bløtkake

Syltetøy er ikke kosher.

The above mentioned products are not kosher.

Wienervarer

Alle wienervarer er kosher
Wienerstang med makron

Delicato

Store kaker:

Large Cakes:

Fransk sjokoladekake	M
Mandelkake	M
Mandeltofféekake	M
Toscanakake	M
Sacherkake	M
Kokosboller:	
Kokosbolle	M
Kokosrakter	M

Biter:

Sacherbakelse	M
Kinuskibakelse	M
Sitronbiskvi lyx	M
Biskvi lyx	M
Tosca lyx	M
Mazarin	M
Delicatobolle	P
Beskvi	M
Arraksbolle	M
Punch	M
Crisp	M
Nøttepunch	M
Havrekokos	M
Havrekokos uten sukker	M
Sitron kake uten sukker	M
Delicatobolle uten sukker	M

Findus

Kanelbullar, fryste	M
Wienerbröd, fryste	M

Nyåkers

Pepperkakor	P
Havreflarn	P
Makalös	P
Pralinkakor	M

Pågen

Gifler kanel	M
Kanelboller	P

28. KAFFE OG TE – Coffee and tea –

קפה ותה

Alle typer koke-, filter- og pulverkaffe uten tilsetninger er tillatte.

Alle typer te er tillatte.

All types of coffee (cooking-, filter- and instant-) without additives are permitted.

All types of tea are permitted.

29. KAVRINGER – Rusks – צנימים

Pågen

Krisprolls kardemumma	P
Krisprolls naturell	P

Nya Blekinge skorpor

Holger Vete- og fullkorn	P
--------------------------	---

30. KJEKS – Biscuits and crackers –

עוגיות וקרקרים

Kavli

Fullkorn hvetekjeks	P
Fullkorn rugkjeks med sesamfrø	P
LazyTown kjeks	P
Sibas havrekjeks	P

Pirouline

Chocolate Wafer Rolls	M
Mint Wafer Rolls	M
Pirouluxe:	
Wafer Rolls	M

Sætre

Bokstavkjeks	M
Ballerina	M
Ballerina bringebær	M
Bixit fullkornsbar	M
Cartoonies	M
Digestive	P
Kafébakeriet Original	M
Kornmo	P
Safari Cookies	M
Salinas	P
Tom & Jerry	P

Royal Dansk
 Alle sorter M
All types.

Walkers
 Alle sorter med OU-merke M
All types marked OU.

31. **KNEKKEBRØD OG FLATBRØD –**
Crisp bread – תציות

GG Unique Fiber
 Scandinavian Bran Crispbread P

Kavli
 Kavli rug knekkebrød P
 Kavli 5-korn knekkebrød P
 Korn flatbrød P
 Korn flatbrød kuvert P

Ryvita
 Multi-Grain P
 Fullkornsrug P
 Sesam (OU) P

Sætre
 FiberRik med solsikke P

Wasa
 Alle Wasa-knekkebrød er kosher, **bortsett fra**
Wasa Sandwich og Ideal flatbrød.

All Wasa Crispbreads are kosher, except

Wasa Sandwich and Ideal flatbrød.

Rågi P
 Husman P
 Sport P
 Frukost Fullkorn P
 Frukost P
 Sport + P

Delikatess Sesam P
 Fiber Plus P
 Havre M
 Break P
 Multigrain P
 Solruta Sesam P
 Solruta Spelt P
 Solruta Quinao & Kuttet Rug P
 Ekologisk Fullkornknäcke P
 Gluten & Laktosfritt P
 FavoRice Naturell P
 FavoRice Original P
 FavoRice Popcorn P
 Crosties M
 Frukost Skorpa P
 Fullkorn Skorpa P
 Rugsprø Original P
 Rugsprø Havre P

Riskaker
 Alle typer riskaker, fra alle produsenter, er
 kosher, bortsett fra dem som inneholder
 ost.
All types/makes of rice-cakes, are kosher,
except those that contain cheese.

32. **KRYDDER,**

SMAKSTILSETNINGER – Spices,
flavour – תבלינים

Krydder – Spices
 Hele og malte krydder, urter og havsalt er
 tillatt. I enkelte typer salt kan det imidlertid
 forekomme ingredienser som ikke er

kosher.
Whole and ground spices, herbs and sea salt are permitted. However, certain types of salt contain ingredients that are not kosher.

Black Boy

Cappuccinodryss	P
Gourmetblanding	P
Hot Beauty Spice	P
Einebær	P
Grillkrydder	P
Kyllingkrydder	P
Gurkemeie	P
Hel muskatnøtt	P
Hel nellik	P
Karri	P
Karve	P
Laurbærblad	P
Majoran	P
Malt muskatblomme	P
Malt muskatnøtt	P
Malt nellik	P
Mexicansk Chili-pulver	P
Paprika	P
Rosmarin	P
Tacokrydder	P
Timian	P
Viltkrydder	P
Lammekjøttkrydder	P
Salvie	P
Malt Cayennepepper Spansk Pepper	P
Dill	P
Havets krydder	P
Sitronpepper	P
Skjærgårdskydder	P
Sursildskrydder	P
Basilikum	P
Italiensk krydder	P
Middelhav	P
Oregano	P
Pizzakrydder	P
Anisfrø	P
Hel kanel	P
Kanel	P
Kardemommekjerner	P
Malt allehånde	P
Malt kardemomme	P
Malt stjerneanis	P

Malt allehånde	P
Malt kardemomme	P
Valmuefrø Blå	P
Vaniljestang	P
Curry Wok Kryddermix	P
Hel Ingefær	P
Indian Wok Kryddermix	P
Malt ingefær	P
Malt koriander	P
Piri Piri Extra Hot	P
Spisskum	P
Tandoori Masala Mild	P
Thai Wok kryddermix	P
Wok Krydder Thai	P
Estragon	P
Gourmetsalt	P
Gressløk	P
Grønn pepper Frysetørket	P
Havsalt	P
Hel Hvit Pepper	P
Hel Pepper Sort	P
Hvit Pepper	P
Hvitløk hakket	P
Hvitløkpepper	P
Hvitløksalt	P
Hvitløk	P
Kruspersille	P
Løkpulver	P
Pepperblanding	P
Peppersymfoni	P
Pepper Sort Malt	P
Pepper Sort Hel	P
Piffikrydder	P
Pommes Frites Krydder	P
Rosépepper Frysetørket	P
Sort Pepper	P
Sort Pepper Grovmalt	P
Green Garden Salat dressingmix	P
Lime og koriander	
Grillkrydder Honningsmak	P

Davinci Gourmet

Coffee Syrup Butter Rum	P
Coffee Syrup Caramel	P
Coffee Syrup Chocolate Mint	P
Coffee Syrup Cinnamon	P
Coffee Syrup Hazelnuts	P
Coffee Syrup Macadamia	P
Coffee Syrup Raspberry	P

Santa Maria

Taco Spicemix	P
Hot Taco Spicemix	P
Burrito Spicemix	P
Fajita Spicemix	P
Vegetarian Taco Mix	P
Stir Fry Sauce Original	P

Hellmann's	
Real Mayonnaise (OU)	P

Vita Hjertego'	
Lettmajones	P

33. LOMPER OG LEFSER

Aulie Lompebakeri

Julelefser	P
Lefserull	P
Lomper	P
Speltlomper	P
Store lomper	P
Potetlefser	P

Finstad

Kuvertlefser	P
Grillomper	P
Lomper	P
Speltlomper	P

Lompehuset

Potetlomper	P
-------------	---

Ola-Lompa

Ekte potetkaker	P
Ola-lefser	P
Store lomper	P
Vikinglomper	P

34. MAJONES OG REMULADE –

Mayonnaise – מיונז

Mills

Ekte majones	P
Lettmajones	P
Sitronmajones	P
Remulade	P
Sandwichmajones aioli	M

35. MEIERIPRODUKTER- Dairy

מוצרי חלב products

Tine

Sans Kesam Mager	M
Sans Kesam Original	M
Sans Kesam Vanilje	M
Sans Kesam Vanilje Mager	M
Tine Crème Fraîche Original	M
Tine Crème Fraîche Ekstra lett	M
Tine Crème Fraîche Lett	M
Tine Lett Crème Fraîche	M

Sjampinjong

Tine Lett Crème Fraîche Pesto og Tine Lett Crème Fraîche Fetaost og soltørket tomat er ikke kosher.

The above mentioned products are not kosher.

Tine Lettrømme	M
Tine Lettrømme Økologisk	M
Tine Melkeringe	M
Tine Seterrømme	M

36. MELKEERSTATNING – Milk

תחליפי חלב substitute

Gogreen

Havredryck	P
Mat	P
MiniMat	P
Sojadryck	P
Sojadryck Choklad	P
Sojadryck Kalcium	P

Sojadryck Naturell	P
Sojadryck Vanilj	P
Soygurt Ananas och apelsin	P
Soygurt Blåbär	P
Soygurt Eksotiska Frukter	P
Soygurt Naturell	P
Soygurt Vanilj	P
Vaniljsås	P
Visp	P

Oatly

iMat	P
------	---

Plamil

Alle produkter	P
<i>All products</i>	

Provamel

Alle produkter	P
<i>All products</i>	

37. MIDDAGSPRODUKTER

Bakers

Alle pølse- og hamburgerbrød	P
<i>All hotdog and burger rolls</i>	

Hatting

Chicago pølsebrød	P
Chicago hamburgerbrød	P
Fiberrikt pølsebrød	P
Fiberrikt hamburgerbrød	P
Great taste Wienerpølsebrød	P
Great taste hamburgerbrød	P
Lille høvding pølsebrød	P
Lille høvding hamburgerbrød	P
Pitabrød	P

OBS! Fullkornspita og frossen

pølsebrød er ikke kosher

Fullkornspita and frozen pølsebrød

are not kosher.

Ming

Risgrøt Snarkokt 5 min	P
------------------------	---

Pågen

Alle pølse- og hamburgerbrød	P
<i>All hot-dog- and burger rolls</i>	

Santa Maria

Mexican Pita	P
Mini Taco Tubs	P

Mini Tortilla	P
Soft Tortilla Chili & Jalapeno	P

Soft Tortilla organic	P
-----------------------	---

Soft Tortilla Whole Wheat	P
Soft Tortilla	P

Taco Tubs	P
-----------	---

Tacoshells	P
Wraps Tortilla Herbs & Garlic	P
Wraps Tortilla Original	P

Tine

Nå Paibunn	P
------------	---

Nå Pizzabunn	M
--------------	---

Nå Familiepizza med fullkorn og spelt	M
---------------------------------------	---

Nå Familiepizza Original	M
--------------------------	---

Nå Italiensk pizzabunn	M
------------------------	---

Nå Minipizza	M
--------------	---

Nå Paibunn	P
------------	---

Nå Vaffelrøre	M
---------------	---

Toro

Brun Lapskaus	M
---------------	---

Ertestuing Grønn snarkokt	P
---------------------------	---

NB! Ertestuing Grønn er ikke kosher!

The above mentioned product is not kosher.

Gresk Moussaka	P
----------------	---

Kålrabistappe	M
---------------	---

Kålstuing	P	<i>All types of Philadelphia cheese are kosher</i>	
Pannekaker	M	Philadelphia Original	M
Pannekaker Grov med bygg og havre	M	Philadelphia Original light	M
Pizzabunn Familiepakning	P	Philadelphia light gressløk	M
Pizzabunn fin	P	Philadelphia light krydder	M
Pizzabunn med spelt	P	Philadelphia light hvitløk og urter	M
Pizzafyll med tomat og løk	P	Philadelphia yoghurt	M
Pizzafyll med tomat og urter	P		
Pizzafyll Mexicana	P		
Pizzafyll Picante	P	Yeşilova	
Raspeballer	P	Krembeyaz	M
Rett i koppen Pasta meksikansk			
tomat	M		
Risengrøt	P	Synnøve Finden	
Risengrøt snarkokt	P	Fløtemysost	M
Risottogryte	P	Gudbrandsdalsost	M
Snittebønneuing	P	Østerdalsost	M
Wraps Fajitas & Guacamole mix	M	Il Tempo Gigantes smaksrike brunost	M
Wraps Greek mix	P	Ludvigs milde brunost	M
Wraps Taco & Salsa mix	P		

38. **OLJE – Oil – שמן**

Alle vegetabiliske oljer, bortsett fra
 druekjerneolje, er tillatte.
*All vegetable oils, except grape-seed oil,
 are permitted.*

39. **OST – Cheese – גבינות**

Hard gul-/hvitost må kjøpes i
 kosherbutikken.
*Hard cheese must be bought in the kosher
 store.*

Galbani

Santa Lucia Mascarpone M

Kraft

Alle sorter Philadelphia-ost er kosher

Tine

Gamalost frå Vik	M
Kremost naturell	M
Kremost Ananas Mandarin	M
Kremost Hvitløk	M
Kremost Krydder	M
Kremost Pepper	M
Kremost Urter	M
Kremost Økologisk Naturell	M
Kremost Økologisk Purreløk	M
Litago Skivet Brunost	M
Pultost Løiten	M
Pultost Lillehammer	M
Pultost Hedemark	M
Skjørøst	M
Sans Kremost Hvitløk	M
Sans Kremost Paprika & Løk	M
Snøfrisk naturell	M
Snøfrisk Dill	M
Snøfrisk Einebær	M
Snøfrisk Skogsopp	M
Tine Bestemorsost	M

Tine Ekte Geitost	M
Tine Ekte Geitost Stølsløype	M
Tine Fløtemysost	M
Tine Fløtemysost Inherred	M
Tine Gudbrandsdalsost G35	M
Tine Gudbrandsdalsost Heidal G35	M
Tine Gudbrandsdalsost Misvær G35	M
Tine Krydret Brunost	M
Tine Lettere Fløtemysost	M
Tine Lettere Gudbrandsdalsost	M
Tine Mager Mysost	M
Mølsgomme	M
Namdalsgomme	M
Ryfylkegomme	M
Litago Prim	M
Tine Prim	M
Tine Prim Lettere	M
Tine Prim Vanilje	M

Tofutti

Alle sorter merket CK	P
<i>All types marked CK</i>	

Unilever Bestfood

Boursin hvitløk & urter	M
Boursin pepper	M

40. **PASTA - Pasta - פסטה ואטריות**

All tørr, ufarget pasta uten fyll, også pasta med egg, og risnudler er kosher.

Følgende er kontrollert:

All dried, uncoloured pasta without filling is kosher. This includes egg pasta and rice noodles.

The following have been checked:

Barilla

Alle tørre sorter uten fyll	P
<i>All dry types without filling</i>	

41. **POTETGULL OG SNACKS –**

Snacks - חטיפים

Kims

Delivio Havsalt & pepper	M
Delivio Rømme & gressløk	M
Delivio Salt	P
Naturchips Havsalt	P
Naturchips Rødløk & paprika	M
Party Food Chips salt	P
Potetchips Paprika	P
Potetchips Salt	P
Potetchips Salt og pepper	P

Polly

Cashewnøtter	P
Cashew, salt & pepper	M
Chilinøtter	P
Festmiks	M
Naturmiks	M
Peanøtter	P
Turmiks	P
Småsulten Nøtter & bær	P
Småsulten Nøtter & frukt	P
Småsulten Nøtter & rosiner	P

Pringles

Pringles Original	P
-------------------	---

Sørlandschips

Crème fraiche	M
Havsalt	P
Havsalt og sitronpepper	M
Spansk paprika og persille	M

Maldon havsalt, Maldon havsalt og knust pepper, Balsamico & mozzarella og Spansk spekeskinke er ikke kosher.

The above mentioned products are not

kosher.

Santa Maria	
Nachos Tortilla chips	P
Party Pack Tortilla chips salted	P
Party Pack Tortilla chips chili	P
Tortilla chips chili	P
Tortilla chips salted	P

42. PÅLEGG – Sandwich spreads –

ממרחים

Alle syltetøy som ikke inneholder noen av de problematiske tilsetningstoffene er tillatt. Vi har sjekket de som listes nedenfor.

All jams and marmelades that do not contain any of the ingredients listed as problematic, are permitted. We have checked the below listed jams.

Ferrero	
Nutella	M
granoVita	
Alle smørepålegg	P
<i>All spreads</i>	

Kavli	
Ishavskaviar	M
Kaviar Mix	M
Kaviar Original	M

Lerum	
Lerums Utvalde Appelsinmarmelade	P
Lerums Utvalde Aprikos- og	P

ferskensyltetøy	
Lerums Utvalde Blåbærsyltetøy	P
Lerums Utvalde Bringebærsyltetøy	P
Lerums Utvalde Blåbær- og	P
bringebærsyltetøy	
Lerums Utvalde Eplesyltetøy	P
Lerums Utvalde Jordbærsyltetøy	P
Lerums Utvalde Kirsebærsyltetøy	P
Lerums Utvalde Moltesyltetøy	P
Lerums Utvalde Nypemarmelade	P
Lerums Utvalde Plommesyltetøy	P
Lerums Utvalde Solbærsyltetøy	P
Lerums Utvalde Tyttebærsyltetøy	P
Blåbærsyltetøy utan tilsett sukker	P
Bringebær med eple utan tilsett	P
sukker	
Jordbærsyltetøy utan tilsett sukker	P
Eple/pære syltetøy utan tilsett sukker	P
Fersken/appelsin utan tilsett sukker	P

Mills	
Cashewnøtt Peanut Butter	P
Peanut Butter	P
Kaviar	P
Kaviarmix	P

Tartex	
Paprika	P
Mushroom	P
Herb & garlic	P
Herb	P

Skippy	
Peanøttsmør Creamy	P
Peanøttsmør Crunchy	P

Stabburet	
Banos	P

Nugatti	M	Thousand Island dressing Maks 3 %	P
Nugatti Air	M	Tomatketchup	P
Nugatti Crisp	M	Tomatketchup uten tilsatt sukker	P
Nugatti Max	M	Ravigottesaus	P
Nøtte	P	Senneppsas	P
Sjokade	M*		
Sjokade 25 % mindre sukker	M*		
Sunda	P		
		Kikkoman	
		Soy Sauce	P
		Lea & Perrins	
		Garlic Sauce	M
		Thai Coriander Marinade	P
		Worcestersauce (inneholder fisk)	P
43. SAUSER, KETSJUP, DRESSING –			
<u>Sauces, ketchup - קטשופ , רטבים</u>			
A1			
Steak Sauce (kun med OU-merke)	P		
<i>Steak sauce (only if marked OU)</i>			
Druvan			
Soya, äkta kinesisk	P		
Heinz			
Tomatketchup	P		
Tomatpuré	P		
Økologisk ketchup	P		
HP			
HP Sauce	P		
Idun			
Crème fraîche-dressing Maks 3 %	M		
fett			
Fransk dressing Fettfri	P		
Italiensk dressing Fettfri	P		
Iduns utvalgte	P		
Hamburgerdressing OBS- MELK!	M		
Hvitløksdressing	P		
Hvitløksdressing Maks 3 %	M		
Ketchup Red Hot Chilli	P		
Tomatketchup			
Partydressing	M		
Pizzadressing med hvitløk	M		
Rømmedressing	M		
Selskapsdressing Maks 3 %	P		
Thousand Island dressing	M		
		Mc Ilhenny Co.	
		Tabasco Pepper Sauce	P
		Tabasco Green Pepper Sauce	P
		Tabasco Garlic Pepper Sauce	P
		Tabasco Chipotle Pepper Sauce	P
		Tabasco Habanero Pepper Sauce	P
		Sharwoods	
		Bengals Spice Chutney	P
		Chutney Green Label	P
		Tikka Masala saus	M
		Toro	
		Bearnaisesaus	M
		Brunet sausejevning	M
		Grønnsaksbuljong økonomiblokk	P
		Hollandaisesaus	M
		Kantarell- og sjampinjongsaus	M
		Kjøttdeigsaus	P
		Krydder Bearnaisesaus	M
		Lett Bearnaisesaus	P
		Parisienne fiskesaus	P
		Tomatsaus	P
		Wellington's	
		Alle sauser med BD-merke	P
		<i>All sauces marked BD</i>	

44. **SENNEP – Musard – חרדל**

French's

Classic yellow mustard (kun med OU-merke)	P
Classic yellow mustard (only if marked OU)	

Idun

Bodsennep	P
Pølsesennep	P
Sennep Grov på glass	P
Sennep Mild på glass	P
Sennep Sterk på glass	P
Sennep uten sukker	P

Slotts

Senap Original	P
Skånsk senap, Stärk och grovkornig	P

45. **SMØR OG MARGARIN – Butter**

and margarine חמאה ומרגרינה

Mills

Soft Flora	M
Soft Light	M
Soft Ekstra	M
Soft Oliven	M
Soft Spesial	P

Melange

Melange	M
Flytende Melange	M
Melange uten salt og melk	P

Tine

Ekte meierismør	M
Kviteseidsmør	M
Kviteseidsmør med kvitløk	M
Setersmør	M
Usaltet meierismør	M

Vita hjertego'

Vita Hjertego' Flytende	M
Vita Hjertego' Lettmargarin	M
Vita Hjertego' Margarin	M
Vita Proaktiv	M

46. **SUPPER – Soups- מרקים**

Toro

ABC Tomatsuppe kremet	M
Fruktsuppe	P
Kremet grønnsaksuppe	M
Kremet spinatsuppe	M
Rett i koppen	M
Blomkål/Brokkolisuppe	

47. **SØTNINGSMIDDEL – Sweeteners**

- ממתיקים

Canderel

Pulver og suketter	M
--------------------	---

Natreen

Søtningstabletter	P
Flytende søtningsmiddel	P
Strø søtningsmiddel	P

48. **TILBEHØRSSALATER – Side dish**

salads סלטים

Mills Delikat

Agurksalat	P
Aioli potetsalat	P
Frokostsalat	M
Fruktsalat	P
Grill potetsalat	P e
Grill potetsalat Provence	M e
Hjemmelaget italiensk salat	P
Hjemmelaget potetsalat	P
Italiensk salat	P
Potetsalat	P
Potetsalat med Crème Fraiche	M
Sommer potetsalat	P
Sommersalat	P

49. **TYGGEGUMMI – Chewing gum –**

מסטיק

Wrigley's

Airwaves Black Mint	P
Airwaves Cherry Menthol	P
Airwaves Green Mint	P
Airwaves Menthol & Eucalyptus	P
Doublemint	P
Extra Peppermint	P
Extra Spearmint	P
Juicy Fruit	P

50. **VEGETARRETTER – Vegetarian**

dishes – אוכל צמחוני

Anamma

Basilikapuckar	P
Falafel	P
Färs	P
Hot Dogs	P
Kebabjærpar	P
Örtburgare	P

Oatly

Havredryck äpple/grönt te	P
Havredryck jordgubb/skogsbær	P
Havredryck	P
Havredryck berikad med vitamin	P

och kalcium	
Havredryck med jordgubb och	P
hallon	

Hälsans kök

Bacon (Obs! Inneholder bare	P
vegetabiliske ingredienser)	
Grönsaksmördeg	P
Morot/Spenat/Tomat o Basilika	P
Falafel	P
Tomat & Ost Deli	M
Majsschnitzel	P
Grillade filéer	P
Grillade bitar	P
Sesam Nuggets	P
Burgare	P
Grytbitar	P
Sojakorv	P
Schnitzel med ostfyllning	M
Färs	P
Vegefärs	P
Bullar	P
Vegeschnitzel	P

Quorn

Färs	M
Bitar (lyse og mørke)	M

51. **YOGHURT יוגורט**

Tine

Drikkeyoghurt fersken og vanilje	M
Drikkeyoghurt kirsebær	M
Biola Yoghurt Bringebær/Vanilje med	M
fiber	
Biola Yoghurt Jordbær	M
Biola Yoghurt Markjordbær/Jordbær	M

Biola Yoghurt Mild Naturell	M	jordbær/bringebær	
Biola Yoghurt Sviske	M	GO'MORGEN Aprikosyoghurt og	M
Matyoghurt	M	müsli	
Matyoghurt Tzatziki	M	GO'MORGEN Bringebæryoghurt og	M
Yoghurt Blåbær	M	müsli	
Yoghurt Flid Kirsebær	M	GO'MORGEN Jordbæryoghurt og	M
Yoghurt Flid Solbær	M	müsli	
Tine Youghurt Ja er ikke kosher.		GO'MORGEN Lettere Blåbær	M
The above mentioned product is not kosher.		GO'MORGEN Lettere Vanilje	M
		GO'MORGEN Mango/bananyoghurt	M
Yoghurt jordbær	M	og müsli	
Yoghurt kirsebær	M	GO'MORGEN Melonyoghurt og müsli	M
Yoghurt melon	M	GO'MORGEN Skogsbæryoghurt og	M
Yoghurt Mild og Lett Blåbær	M	müsli	
Yoghurt molte	M	GO'MORGEN Vaniljeyoghurt og müsli	M
Yoghurt skogsbær	M	Litago Blåbæryoghurt og müsli	M
Tine Yoghurt Omega 3 Blåbær, Bringebær og Melon er ikke kosher.		Litago Jordbæryoghurt og müsli	M
The above mentioned product is not kosher.		Litago Yoghurt Banan	M
Tine Yoghurt Sommerfrisk, alle typer	M	Litago Yoghurt Blåbær	M
Tine Yoghurt Smak av høst, alle typer	M	Litago Yoghurt Bringebær	M
Tine Yoghurt Vårfrisk, alle typer	M	Litago Yoghurt Jordbær	M
Tine Yoghurt sviske	M	Yoghurt Mild & Lett Naturell	M
Tine Yoghurt vanilje	M	Yoghurt Naturell	M
Tine Yoghurt Økologisk	M	Økologisk Yoghurt Naturell	M